



21st

NIKE BUDAPEST HALF MARATHON

3rd September 2006

www.budapestmarathon.com

RUN 

info: budapest.run@t-online.hu

nikerunning.com



IF YOU NEEDED RIGID OUTSOLES YOU'D HAVE BEEN BORN WITH THEM.

RUN NATURAL L

You were born to run naturally – with your feet moving and reacting freely. Nike's new Air Pegasus promotes the very same behaviour by following your foot's natural motion

via a footbed that shapes to your foot and flex grooves that adapt to your footstrike. Nature devised the best way for you to run. Our shoes aren't about to mess with it.

nikerunning.com



for runners by runners

RUN 



DEAR RUNNER FRIEND!

Another year has passed and the time has come again for the 21th Nike Budapest International Half-marathon. We reported an amazing success with last year's race, which we would like to surpass even more this year. The limit of maximum entrance was reached by the last few days before the jubilee Nike Budapest Half-marathon and there was a record-breaking number of 5900 runners who started out from Városliget to conquer the 21 097.5 meter distance. The only option left on the spot was to either enter the Nike Half-marathon in pairs (13,4+7,7 km) or the Nike Ligetkör (4 km) races.

Having a history of more than twenty years, this was not the only reason that the race achieved new records. It is our special pleasure to see that so many foreigners run alongside our countrymen. Compared to previous years, four times as many foreign runners entered the race in 2005, 1400 in all from 40 countries, which is a great acknowledgement to not only the organisers but to us too!

Nike is proud to be the sponsor of a race with such high standards and international recognition for many years now. Running is the basis of our company and it has always been close to our hearts. We have been striving since Bill Bowerman made the first running shoe to provide that kind of equipment for amateurs and professionals alike which helps them extensively to exercise this wonderful sport. Running is more than a sport to us, it is a kind of lifestyle. Running requires endurance, it requires determination. This is what we want to achieve, so that we may provide the masses with the opportunity to choose running, to get to love this kind of exercise.

We hope that the year 2006 will bring us the same lovely memories and wonderful performance! See you at the Városliget start-finish line, let's bring the most out of ourselves!

We wish you a happy preparation and a great run!

József Széles
Executive director

LIEBE LAUFFREUNDE!

Ein Jahr ist wieder vergangen und im Jahre 2006 veranstalten wir schon den 21. Budapester Nike Halbmarathon. Letztes Jahr war ein unglaublicher Erfolg, den wir heuer überflügeln möchten. Schon Tagen bevor des Jubiläum-Nike-Budapest Halbmarathons wurde das Teilnehmerlimit erreicht. 5900 Läufer starteten vom Stadtwäldchen auf die Strecke von 21 097,5m. An Ort und Stelle konnte man nur auf Halbmarathon in Team (13,4+7,7 km) und auf Nike Wäldchen-Lauf (4 km) nennen.

Die zweite Jahrzehnte brachte aber auch andere Rekordzahlen! Es freut uns, dass jedes Jahr immer mehr Ausländer sich an unseren Wettkämpfen teilnehmen. Im Jahre 2005 registrierte viermal so viele Läufer als in den vorigen Jahren: 1400 Sportler aus 40 Länder kamen auf das Jubiläum-Nike-Budapest Halbmarathon. Das war eine richtige Anerkennung für uns und auch für die Organisatoren.

Nike ist stolz darauf, so eine niveauvolle und international anerkannte Laufereignis seit Jahren unterstützen zu können. Das Laufen ist die Basis unserer Firma, es stand immer uns nahe. Seit Bill Bowerman die erste Laufschuhe geschaffen hatte, wir streben uns danach, die Lauffreunde, die Anfänger und die Profis mit solchen Ausstattungen zu besorgen, die denen helfen, diese wundervolle Sportart am gemütlichsten genießen zu können. Das Laufen bedeutet uns mehr als eine Sportart. Das ist ein Life-Style. Zum Laufen braucht man Ausdauer und Entschlossenheit. Das möchten wir verwirklichen: die Möglichkeit den Massen geben, das Laufen zu wählen und diese Bewegungsform gern zu haben.

Wir hoffen, dass das Jahr 2006 gleiche Erinnerungen und gute Leistungen für uns bringt. Treffen wir im Stadtpark am Start-Ziel Tor und versuchen wir das Beste aus uns herauszuholen!

Ich wünsche allen Wettkämpfern und Teilnehmern erfolgreiche Vorbereitung und guten Lauf!

József Széles
Geschäftsführer



DEAR RACERS, AMATEUR AND PRO RUNNERS!

One of the main goals of the City's Local Government is to form a modern, lively city. We strive to provide the citizens of Budapest with the opportunity for exercising and keeping their good health up. The Capitol spends more than 1.5 billion forints each year for maintaining, renewing and upgrading sport facilities and other sports events.

Budapest will always be happy to be the host of outdoor and mass sports events or be the home of city running races. More than 30 running races of different sizes have been organised in the city during the last year. It makes me very glad that the Nike Budapest International Half-marathon is being organised for the 21st time in our city. Citizens have already grown used to the sight of the thousands of runners in the streets and squares of the capitol. It's almost as if runners became the part of the city's overall picture as they promote the healthy lifestyle of running and sports.

I hope that many Budapest citizens will feel an urge to do some running this year, since the motto of the race is „The Distance That Can Be Conquered“ even by a pair of runners, and even beginners will find that the 4 km Nike Ligetkör should present no problems to complete.

I would like to wish success for every runner in conquering the distances!

Dr. Gábor Demszky
Lord mayor of Budapest

LIEBE WETTKÄMPFER, AMATEUR- UND PROFI LÄUFER



Eines von den wichtigsten Zielen der Selbstverwaltung der Hauptstadt ist eine moderne Stadt, eine Hauptstadt zum Leben, zu schaffen. Wir streben danach, immer mehr Gelegenheit den Hauptstadtbewohnern zu geben, damit sie ihre Körper bewegen und ihre Gesundheit bewahren können. Dies zu verwirklichen gibt die Selbstverwaltung jährlich 1,5 Milliard Forint aus, um Sportanlagen zu finanzieren, zu erneuern, zu entwickeln und Sportereignisse zu organisieren.

Budapest war immer mit Freude Gastgeber allerleier Freizeit- und Massensportveranstaltungen und begrüßte herzlich die städtliche Laufereignisse. Im letzten Jahr wurden 30 Laufereignisse in Budapest veranstaltet. Es freut mich, das

Nike Budapest Halbmarathon zum 21. Mal in unserer Hauptstadt willkommen zu dürfen. Die Hauptstadtbewohner haben sich daran gewöhnt an bestimmten Tagen Tausende von Läufern in den Strassen sehen zu können. Die Sportler wurden Teile der Stadt wie sie versuchen, das Sport und die gesunde Lebensart beliebt zu machen.

Ich hoffe, dass viele Budapester auch heuer Lust kriegen ein bisschen zu laufen. Laut des Nike-Halbmarathon Slogans ist es „eine besiegbare Strecke“, die man auch in Team laufen kann oder das Nike Wäldchen-Lauf mit 4km ist auch für Anfänger zu wählen.

Ich wünsche viel Erfolg die Strecken zu besiegen!

Dr. Gábor Demszky
Oberbürgermeister der Hauptstadt Budapest

DEAR RUNNER FRIENDS!

Budapest is the citadel of not only Hungary but of international sports as well. As one of the capitols of Europe, Budapest has been the home of several international sports events during the past years. It is my pleasure to welcome You to one of the most popular international running events in our city and I'm glad that it's already the 21st time that the Nike Budapest Half-marathon has been organised.

The sight of the race, the great morale and the participation of pro runners all serve to get the young ones and the old ones on the move and raise their spirits. This sport teaches people the values of endurance, determination and learning to fight for achievements, all of which may be useful traits in everyday life. Representing these values and the attachment to sports is something that may serve as a good example to everyone. I sincerely hope and look forward to the Nike Budapest Half-marathon achieving great success in the future and attracting even more runners from foreign countries and our own country as well.

As deputy mayor of Budapest and vice-president of the Hungarian Olympic Committee, and lastly as a fellow sportsman, I wish every participant a successful and exciting race in Budapest!

Dr. Tibor Bakonyi

LIEBE SPORTFREUNDE!



Budapest ist nicht nur die Zitadelle Ungarns aber sie ist ein Zentrum des internationalen Sportlebens. Als eine der Sporthauptstädte Europas hat sie in den letzten Jahren mehrere internationale Wettkämpfe veranstaltet. Es ist Freude für mich, dass ich hier eines den grössten internationalen Laufereignisse Europas willkommen darf und dass das Nike Budapest Halbmarathon zum 21. Mal in Budapest veranstaltet wird.

Der Wettkampf, die herrliche Laune und die Teilnahme der Spitzensportler begeistern die Jugendlichen und Älteren. Der Sport lehrt uns solche Werte wie Ausdauer und Kampfbereitschaft, die in Alltagsleben nützlich sein können.

Diese Eigenschaften und die Liebe des Sports können für allen Nutzen sein. Ich hoffe, dass das Nike Budapest Internationale Halbmarathon in der Zukunft noch weitere Erfolge in Ungarn erreicht und damit es immer mehr Sportsfreunde aus Innen- und Ausland zu uns anzieht!

Als Vertreter des Oberbürgermeister von Budapest, als Vice-Präsident des Ungarischen Olympischen Komitees und auch als Sportler wünsche ich allen Teilnehmern wirksamen und erfolgreichen Wettkampf in Budapest!

Dr. Tibor Bakonyi





DEAR RUNNER FRIENDS!

It is my pleasure to welcome the participants of such a race which gets so many people on the move, which has proven its unbroken popularity over the course of two decades, thereby reserving a fixed place in the sports calendar of the year. I feel that sports events which do not fit into any traditional category due to their diversity and extensive nature are especially important. The Nike Budapest International Marathon has been such an event for years. The class of the professionals of long-distance running and the masses of amateurs race side by side here, so the separation of categories like performance-running, roadrunning or substitute-running become meaningless. I hope that this year's reunion will introduce the wholeness of the sport in the same spirit.

I wish good weather, strength and a successful race to every participant.



Gábor Elbert
State secretary of sports

SEHR GEEHRTE SPORTSFREUNDE

Das ist eine Freude für mich, die Teilnehmer einer Massensportveranstaltung zu begrüßen, deren Popularität in den letzten zwei Jahrzehnten immer ständig war und sie hatte deswegen immer einen sicheren Platz in dem internationalen Wettkampfskalender.

Meiner Meinung nach haben die Sportveranstaltungen, die man wegen ihrer Vielseitigkeiten in keine Kategorie einordnen kann, eine grosse Bedeutung. Seit langen Jahren ist das Nike Budapest Halbmarathon eines von diesen. Neben den Massen von Amateursportler laufen hier auch Profis und Anfänger, so hat es keinen Sinn, den Leistungssport und Freizeitsport zu unterscheiden. Ich hoffe, dass das heuerige Ereignis die Vollständigkeit des Sports widerspiegeln wird.

Ich wünsche allen Teilnehmer des Wettkampfes gutes Wetter, Kraft und erfolgreiches Laufen!

Gábor Elbert
Staatssekretär von Sport

BUDAPEST AND THE HALF MARATHON

I have lived in this city for 26 years, yet to this day it can still surprise me. Sometimes I try to look at it the way a tourist would, like when I discover other cities for myself. What would I see, if I was to run the 21st Nike Budapest Half Marathon.

Our journey begins with the kings of Hungarian history and the leaders of the old settler tribes which stand on the Heroes' Square, and they welcome us back when returning from the sightseeing half marathon run. The Andrassy Avenue, with its pretty lamp posts and mansions, is also part of the World Heritage. Here, just a few meters underneath the feet of runners, the 110 year-old and also the oldest subway tram of the continent rushes past. Around the Opera House it pays off to glance up to the facades of the houses, not two of them are alike.

The flat land of Pest is separated from the hilly Buda side by the Danube River. The sight of Buda, along with the Castle and The Fisherman's Bastion (Halászbástya) is also part of the World Heritage. There are 8 bridges to cross the river on, since Budapest is a city of bridges. We then cross the oldest bridge of all, the Chain Bridge (Lánchíd) built in 1849, but first it's advisable to take a look at the building of the Scientific Academy, which was built for the nation by an earl. Afterwards the bridge was given us by his son. We arrive back to the Pest side at the base of the Gellért-hill, from where the view is a must-see, either before or after the race. Also at the base of the hill is the Gellért Bath, which many consider to be the best in-doors baths of the world. The green bridge of the Freedom Bridge (Szabadsághíd) is held together by tens of thousands of rivets. The last one was made of gold, and was put in place by the king himself. On the Pest side, there are boats of restaurants along the Danube shore and the view they offer of the city at night is quite beautiful. Arriving back to Pest we leave Danube to pass by the Parliament. We can admire this fascinating building, the biggest one in Europe, from every side. This is the place where the prime minister of Hungary, who will also start on the Budapest Half Marathon this year, is working day by day. Crossing an overpass, we come to the ever-busy Main Avenue of the city, which was first intended by the designers to be a Danube canal. The blue buses and yellow trams so unique to Budapest pass by underneath us. Looking down from the bridge, one can see the great building of the Western railway station designed by Eiffel. From here, we quickly come back to the statues of kings in City Park (Városliget).

You may be refreshed in the large water pool of the Széchenyi Baths after finishing this sight-seeing tour which, for 21 years now we call the **Budapest Half Marathon**.

26 years were not enough for me to fully get to know the city. Those 21 kilometers and the few days you spend here may be enough for you to let this place into your heart, and cherish it in your memory.

I wish you a pleasant run, and a great sight-seeing tour during, before and after the race.

Árpád Kocsis
Race Director

BUDAPEST UND HALBMARATHON

Ich lebe schon seit 26 Jahren in dieser Stadt, aber sie kann mir bis heute immer etwas neues zeigen. Von Zeit zu Zeit versuche ich sie so als ein Tourist zu besichtigen, wie ich selbst andere Städte entdeckte. Was würde ich sehen, falls ich am 21. Nike Budapest Halbmarathon teilnehmen würde? Am Heldenplatz schicken uns die Könige der ungarischen Geschichte und die Feldherren der ungarischen Stämme der Landnahme unserer Wege und warten uns von der marathonschen Stadtbesichtigung zurück. Die Andrassy Allee ist Teil der Welterbschaft mit ihren schönen Lampensäulen und Paläste. Hier dröhnt die älteste, 110 jährige Untergrundbahn Europas unter den Füßen der Läufer. In der Umgebung des Opernhauses sind die Fassaden der Gebäude auch eine Besichtigung wert, es gibt keine zwei gleichförmige darunter. Die flache pester Seite ist von der hügeligen-gebirgigen budaer Seite durch den Fluss Donau getrennt. Die Ansicht der budaer Seite mit der Burg und der Fischerbastei ist auch Teil der Welterbschaft. Es ist möglich über den breiten Fluss durch 8 – eine ist schöner als die andere – Brücken durchzuqueren, weil Budapest die Stadt der Brücken ist. Wir laufen durch die Kettenbrücke – sie ist die älteste Brücke Budapests, gebaut in 1849. Vorher aber soll man einen Blick auf das Gebäude der Akademie der Wissenschaften zu werfen. Dieses Gebäude hat Graf Széchenyi senior für die Nation erbaut gelassen; sein Sohn hat aber die Kettenbrücke uns geschenkt. Wir kehren bei dem Fuß des Gellért Berges zu pester Seite zurück. Vom Gipfel des Berges muss man – vor oder nach dem Wettkampf – das wunderschöne Stadtpanorama besichtigen. Hier liegt das Gellért-Bad, Vieler Meinung nach das schönste innenräumliche Bad der Welt. Die grüne Freiheitsbrücke ist von 10.000 Nieten zusammengefasst. Der letzte ist aus Gold gemacht, und es wurde von dem König hineingeschlagen. Am pester Donauufer reihen sich Restaurant-Schiffe aneinander; von hier ist die Aussicht der beleuchteten Stadt abends auch wunderschön. Zurückkehrend nach Pest verlassen wir die Donau beim Gebäude des Parlaments – es ist vielleicht das größte in Europa. Hier arbeitet der ehemalige Ministerpräsident, der heuer das Nike Budapest Halbmarathon mitlaufen wird. Über eine Übergangsbrücke durchqueren wir den immer verkehrsreichen Großring; den haben die Stadtkonstrukteure zuerst als Donaukanal geträumt. Unter uns verkehren die gelben Straßenbahnen und die blaue Busse, die so charakteristisch für Budapest sind. Rechts von hier sieht man das wunderschöne, von Eiffel geplante Gebäude des Westbahnhofs. Und von hier kehren zu den Königsstatuen im Stadtwäldchen schnell zurück. Nach dem Ziel kann man die Mühen der marathonschen Stadtbesichtigung in den Warmwasserbecken des unfassbar großen Kunstdenkmal Széchenyi Bades auszuruhen. Die Mühen der Stadtbesichtigung, die schon seit 21 Jahren so nennen: Budapest Halbmarathon. Die vergangenen 26 Jahre waren ungenügend für mich diese Stadt gut zu erkennen, aber die 21 Kilometer und diese einige hier verbrachte Tage können ausreichend für Sie unsere schöne Hauptstadt Budapest in Ihren Herzen zu schließen und sich noch lange auf sie zu erinnern.

Ich wünsche Ihnen guten Lauf; dazwischen, vorher und nachher aber eine recht angenehme Stadtbesichtigung.

Árpád Kocsis
Race Director

THINGS YOU NEED TO KNOW ABOUT HALF MARATHON

Race centre

The race center can be found at City Park (Városliget), in the Széchenyi Bath (Széchenyi Fürdő), address: Kós Károly sétány. You can get to it on foot from Heroes' Square (Hősök tere), or by subway yellow line (M1).

Opening hours:

- 2nd September - from 12 p.m. till 6 p.m.
- 3rd September - from 7 a.m. till 9.45 a.m.

Warning! There will be no safekeeping of any objects in the race center. Dressing rooms can be reached by 5 minutes walk from here. No start number picking up on other days!

Picking up your start number

All start numbers must be aquired at the race center in Széchenyi Bath during opening hours. Tables will be divided according to start number (ex. 6001-6090) so you can quickly select your table. Obtaining your start number is made easier if you present the confirmation letter. If you don't have this, then you can check your number on the startlists that will be set up at the location. Otherwise anyone of our staff will gladly help.

Entry fee includes (for single half marathon runners)

Besides your start number you will also get the start package, which includes the race chip (only for single and relay half marathon runners), a sponge for refreshment and over on these the entry fee includes refreshment, first aid, finish bag, medal and result booklet.

Unique NIKE DRI-FIT T-SHIRT

You can buy the unique NIKE DRI-FIT T-shirt of the race for 20 € while stocks last. It is a very nice souvenir from the Budapest Half Marathon, don't miss to buy it.

The chip

The single and relay half marathon times will be measured by ChampionChip system. If you have your own ChampionChip then you can submit it's number to the entry personel when you sign-up previously, or at the latest when you aquire your start number. For those who have no chip of their own, there will be a single chip provided for the race with your start number. **The deposit fee for this chip is either 5 € or 1000 Fts.** This deposit will be returned to you after the race, in exchange for the chip. You do not have to pay this deposit if you are using your own chip. We ask all runners to check their chips at the chip-control desk. You must use chip on the race. You may not take part in the race without one.

Attention: the chip can not be used at any other races. The chip must be returned until 14.00 o'clock at the latest in the race centre, in Széchenyi Bath, at the same place where you picked it up. Please fasten the chip to your shoelaces. How to fasten the chip on your shoe? First you have to untie and remove your shoelaces, put your chip on it then tie it again. It's important that you not only try and fasten it to your shoe and not after tightening the laces or else you might loose your chip.

Changing rooms, safekeeping

Paid the original entry fee means that you can change clothes at the Széchenyi Bath. Those men runners who paid special entry fee, have to use the Beer-tent of Városliget (Városligeti sörsátor), safekeeping at the same place. Changing rooms and safekeeping for all women will be in Széchenyi Bath.

Attention: wardrobe can be found at a seperate area inside the dressing rooms. Your clothes are kept at the cloth deposit not the dressing room. We take no responsibility for clothes or valuables left at the start/finish area or in dressing rooms.

Start

Start gate will be set up on Kós Károly Promenade (Kós Károly sétány) for all distances.

Starting times:

- 10.00 – Half Marathon and Half Marathon Relay
- 10.15 – Fun Run start

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM HALBMARATHON

Wettkampfbentrale

Die Wettkampfbentrale befindet sich im Széchenyi Bad (Széchenyi fürdő) im Stadtwäldchen (Városliget).

Öffnungszeiten:

- am 2. September: von 12:00 bis 18:00 Uhr
- am 3. September: von 7:00 bis 9:45 Uhr

Achtung! In der Wettkampfbentrale gibt es keine Schließfächer! (Die Wertsachen werden in der Wettkampfbentrale nicht aufbewahrt!) Die Startnummerabnehmung ist nicht möglich an anderen Tagen!

Die Übergabe der Startnummern

Die Startnummern für alle Strecken werden in der Wettkampfbentrale im Széchenyi Bad während der Öffnungszeiten vergeben. Die Tische sind nach den Startnummern aufgestellt (z.B.: von 6001 bis 6090), der entsprechende Tisch kann also mit Hilfe der Startnummer gefunden werden. Das Vorzeigen des Bestätigungsbriefes erleichtert die Vergabe der Startnummer. Wenn man den Bestätigungsbrief nicht dabei hat, kann man die Startnummern auf den am Ort ausgehängten Startlisten kontrollieren. Unsere Kollegen helfen jedoch gern beim Zurechtfinden.

Der Nenngeld enthält (für individuell Halbmarathon Läufer)

Eine Medaille, ein Ergebnisheft, Geschenke von der Sponsoren, einen Erfrischungsschwamm, medizinische Betreuung, ChampionChip timing system ein Eingehendpaket und eine Eintrittkarte im Széchenyi Bad.

NIKE DRI-FIT T-SHIRT

Die Startgebühr enthält kein T-Shirt. Das NIKE 'dri-fit' T-Shirt des Wettkampfes kann man für 20 € kaufen - solange der Vorrat reicht. Wir verkaufen die übriggebliebene T-Shirts in der Wettkampfbentrale.



Der Chip

Die Zeit der Läufer auf der Halbmarathonstrecke im Einzel oder in der Staffel wird mit ChampionChip-System gemessen. Diejenigen, die einen eigenen ChampionChip haben, sollen die Nummer des Chips bei der Vornominierung oder spätestens bei der Übergabe der Startnummern dem Koordinator abgeben. Denjenigen, die keinen eigenen Chip haben, bieten wir einen mit der Startnummer zusammen. Für den Chip muss man ein Pfand von 5 € oder 1000 HUF hinterlegen. Wenn Sie den Chip nach dem Wettkampf abgeben, bekommen Sie Ihr Geld zurück. Diejenigen, die einen eigenen Chip haben, müssen kein Pfand bezahlen. Wir bitten alle, die Chips bei der Chipcontoll-Tisch zu kontrollieren. Das Benutzen des Chips ist obligatorisch. Ohne Chip darf man am

Wettkampf nicht teilnehmen.

Achtung! Der Chip kann man nicht bei anderen Wettkämpfen benutzen. Den Chip soll man am Schnürsenkel befestigen. Zuerst soll man ihn auf den Schnürsenkel fädeln, erst dann soll man sich den Schuh schnüren und das Schuhband knüpfen. Es ist wichtig, dass man den Chip nicht nach dem Knüpfen zu befestigen versucht, denn so kann man ihn leicht verlieren. Den Chip soll man in der Wettkampfbentrale - ebendort, wo man die Startnummer angenommen hat - spätestens bis 14.00 Uhr zurückgeben.

Umkleieraum, Garderobe

Männliche Teilnehmer, die die original Startgebühr bezahlt haben, können sich im Széchenyi Bad umziehen. Diejenige aber, die den ermäßigten Preis bezahlt haben, können sich in den neben dem Széchenyi Bad aufgestellten Bierzelt umziehen. Alle weibliche Teilnehmer können sich in Széchenyi Bad umziehen.

Achtung! Die Garderobe befindet sich im Umkleieraum an einem separaten Ort. Die Kleider werden nicht in den Umkleieräume, sondern in der Garderobe aufbewahrt. Für die in der Start- und Zielzone gelassenen Kleider und Wertsachen übernehmen die Veranstalter keine Verantwortung.

Der Start

Der Start findet für alle Strecken an der Kós Károly Promenade statt.

Termine:

- 10:00 Halbmarathon in Einzel und in der Staffel
- 10:15 Fun Run (3.5K)



The Kós Károly sétány is located about 100 meters from the race center. The start area will be divided separately according to planned race times, runners must position themselves in their appropriate section. Sections of race time: -1:30, 1:30-1:40, 1:40-1:50, 1:50-2:00 and over on 2:00 hours. Please start from the right section!



Die Kós Károly Promenade befindet sich gegenüber den Széchenyi Bad. Der Start ist in Zeitzonen aufgeteilt: die Teilnehmer sollen ihre Plätze den Zeitzonen entsprechend einnehmen. Die Zeitzonen sind die folgenden: 1:30, 1:30-1:40, 1:40-1:50, 1:50-2:00 und 2:00-. Bitte starten Sie von den entsprechender Startzone!

Course

The course is verified by the AIMS. It is flat for most parts, the only difference in levels are the driveways leading up and down from the bridges. We will guide our runners through the most beautiful parts of the city, beside the most famous buildings and attractions that are part of the World Heritage, and through our greatest bridges.

Street musicians on the course

Running 21 km is not easy and can be boring sometimes. We would like to help you with some fun, so there will be several musicians on the course. There are more than 10 music-point with more than 20 busker.

Time limit

The time limit is 2 hours and 30 minutes. The race will be followed by the closing bus which runners can get up on if they suffer an injury or are forced to give up. The closed roads will be opened after the time limit elapses, for this reason those who are caught up by the closing bus must get up on it. Runners who give up or suffer an injury will be transported back to the race center by the bus. Please return your chip should this be the case. It is forbidden to keep running once you are passed by the bus because police will be opening roads to traffic after the time limit.

Part time limits: - 10K: 1h 20s
- 15K: 1h 50s

Age limit: we accept entries from runners who born before 4th September 1994.

Categories

Birth date (yyyy.mm.dd.-yyyy.mm.dd.)	Age	Men	Women
1994.09.03. - 1990.09.04.	12-15 years old	F1	N1
1990.09.03. - 1986.09.04.	16-19 years old	F2	N2
1986.09.03. - 1981.09.04.	20-24 years old	F3	N3
1981.09.03. - 1976.09.04.	25-29 years old	F4	N4
1976.09.03. - 1971.09.04.	30-34 years old	F5	N5
1971.09.03. - 1966.09.04.	35-39 years old	F6	W1
1966.09.03. - 1961.09.04.	40-44 years old	S1	W2
1961.09.03. - 1956.09.04.	45-49 years old	S2	W3
1956.09.03. - 1951.09.04.	50-54 years old	S3	W4
1951.09.03. - 1946.09.04.	55-59 years old	S4	W5
1946.09.03. - 1941.09.04.	60-64 years old	S5	W6
1941.09.03. - 1936.09.04.	65-69 years old	S6	W7
1936.09.03. - 1931.09.04.	70-74 years old	S7	W8
1931.09.03. - 1926.09.04.	75-79 years old	S8	W9
1926.09.03. and born before	80 years old or older	S9	W10

We award a prize only the 1-3rd places in arriving order.

Refreshment stations, toilets

There will be six refreshment stations along the course, making sure you can acquire the amount of liquid that you need. The first and last stations will only provide water while all other stations offer banana, lemon, glucose, isodrink and water. All stations supply water so you can wet your sponge while running. We ask all runners to keep their sponges with them until the end of the race. Refreshment station locations are at: 4,5 km - 8,1 km - 12 km - 14,6 km - 19,8 - and in the finish. Toilets will be set up in the start/finish area and beside each station. There is no personal refreshment on the race.

First aid

First aid will be available from start to finish, at multiple locations throughout the course. These are: a doctor by motorcycle that will follow behind the race, another doctor by bicycle will constantly circle up and down the course.

Die Route

Die Strecke ist von AIMS abgemessen worden. Sie ist überwiegend eben, Höhenunterschiede gibt es nur bei den Auf- und Abfahrten der Brücken. Die Teilnehmer laufen an den schönsten Orten, über die berühmtesten Brücken und neben den merkwürdigsten Gebäuden - die dem Welterbe gehören - der Hauptstadt vorbei. Die Strecke führt auf Asphaltpflaster.

Musiker an der Strecke

Es ist nicht leicht 21 km zu laufen, deshalb möchten wir für die Läufer mit ein wenig Unterhaltung helfen. Wir laden Musiker zur einige Punkte der Strecke ein, die Läufer zu unterhalten. Es gibt mehr als 10 Routepunkte, wo mehr als 20 Musiker während den Laufen spielen werden.

Zeitlimite

Das Zeitlimit ist 2 Stunden und 30 Minuten. Dem Teilnehmerfeld folgt ein Abschlussbus, in den die Verletzte und die Teilnehmer, die den Wettkampf abbrechen, einsteigen können. Da die Strassensperre nach dem Ablauf des Zeitlimites aufgehoben wird, müssen diejenigen, die vom Abschlussbus eingeholt werden, in den Bus einsteigen. Verletzte oder Teilnehmer, die den Wettkampf abgebrochen haben, werden in die Wettkampfbühne zurückgebracht. In diesem Fall müssen die Chips in der Zielzone abgegeben werden. Nach dem Abschlussbus darf man nicht laufen, weil die Polizei die Strassensperre nach dem Ablauf des Zeitlimites aufhebt.

Es gibt Zeitlimit für alle Strecken.

- 10 km: 1:20 Stunden (80 Minuten)
- 15 km: 1:50 Stunden (110 Minuten)

Alterlimit: wir können denen Läufer's Anmeldung annehmen, wer früher als 4 September 1994 geboren ist.

Die Kategorien

Das Geburtsdatum (Jahr, Monat, Tag)	Das Alter	Männlich	Weiblich
1994.09.03. - 1990.09.04.	12-15 Jahre alt	F1	N1
1990.09.03. - 1986.09.04.	16-19 Jahre alt	F2	N2
1986.09.03. - 1981.09.04.	20-24 Jahre alt	F3	N3
1981.09.03. - 1976.09.04.	25-29 Jahre alt	F4	N4
1976.09.03. - 1971.09.04.	30-34 Jahre alt	F5	N5
1971.09.03. - 1966.09.04.	35-39 Jahre alt	F6	W1
1966.09.03. - 1961.09.04.	40-44 Jahre alt	S1	W2
1961.09.03. - 1956.09.04.	45-49 Jahre alt	S2	W3
1956.09.03. - 1951.09.04.	50-54 Jahre alt	S3	W4
1951.09.03. - 1946.09.04.	55-59 Jahre alt	S4	W5
1946.09.03. - 1941.09.04.	60-64 Jahre alt	S5	W6
1941.09.03. - 1936.09.04.	65-69 Jahre alt	S6	W7
1936.09.03. - 1931.09.04.	70-74 Jahre alt	S7	W8
1931.09.03. - 1926.09.04.	75-79 Jahre alt	S8	W9
1926.09.03. oder früher geboren	80 oder mehr Jahre alt	S9	W10

Wir belohnen den ersten 3 Stellungen bei Geschlecht, in absolut ankommenden Reihenfolge.

Erfrischungsstationen, Toilette

Sechs Erfrischungsstationen werden aufgestellt, damit die Läufer während des Wettkampfes genügend Flüssigkeit zu sich nehmen können. Bei der ersten und letzten Station gibt es nur Wasser. Bei den anderen Stationen bekommt man Wasser, isotonische Getränke (Powerade), Bananen, Zitrone und Traubenzucker. Bei jeder Station stellen wir Wasser bereit, damit sich die Läufer auch mit den Schwämmen erfrischen können. Wir bitten alle Läufer die Schwämme während des ganzen Wettkampfes bei sich zu haben. Die Erfrischungsstationen befinden sich bei 4,5 km, 8,1 km, 12 km, 14,6 km, 19,8 km und beim Ziel. An jeder Station befinden sich Toiletten.

Erste Hilfe

Beim Start und Ziel gibt es während des Wettkampfes eine erste Hilfe-Station. Weitere erste Hilfe-Stationen befinden sich auch an den folgen-

Finish

The finish will be located on the Olof Palme promenade (Olof Palme sétány in City Park). Relay runners will have to enter a separate lane. All half marathon runners will receive a unique medal and a finish bag upon crossing the finish line. The finish area is reserved only for runners and race staff - friends, relatives and company may not enter this area. We ask all runners to return their chips to the race centre, where you picked it up. There will be medal graving in the finish area in case you would like to grave your name and time onto the medal.

Relaxing in the Széchenyi Bath

Paid the original entry fee means that you are authorised to get a rest in the Széchenyi Bath after the race (one of Hungary's famous thermal baths). You may enter the bath after showing your start number. Entrance will be on the circus side of the bath. We kindly ask all our runners to take a quick shower before using the Széchenyi Thermal Baths after the race, in order to keep the water as clean as possible for their fellow athletes. You can go in the bath till 16 o'clock.

Results

Net time is being measured by ChampionChip timing system. Results may be viewed on the race site (www.budapestmarathon.com) from 10.00 p.m in the evening on 3rd September. We send result booklet and certificate to all half marathon finishers in October.

Awarding: there will be an absolute awarding system between half marathon and half marathon relay runners.

Important information

Please note: fair sportsman-like behaviour is expected of all participants. Please keep the marked route. The race number must be worn on the chest. There is no possibility for participation without chip. It is forbidden to participate in the race with skates, bicycles, dogs or other pets. Violation of these rules or not wearing a start number will result in exclusion from the race. Failure to do so will result in disqualification. Entries will be limited upon decision of the organiser. Entry forms will be dealt within the order of their incoming. Early submission of the entry forms will guarantee your participation in the marathon. Due to organizational reasons, payment of the registration fee by cheque is not possible. In case of double registration a handling fee of EUR 5 will be deducted from the amount to be refunded. Registered participants, who fail to take part in the race, for whatever reasons, may not claim a refund of the participation fee, but the registration will be valid for next year. Please make sure that your e-mail address is given correctly, otherwise it will be impossible to mail the confirmation.

Public transport

Vehicles you can take to City Park (Városliget): sub-train (labeled M1, the yellow line) or trolley bus number 70, 72, 74, 75, 79. More information on www.bkv.hu/angol/home/index.html.

Training opportunities

There are many places of training in Budapest. Let us recommend some of these to our runners: the most beautiful and most famous one is Margit Island and City Park (Városliget).

Aren't you ready to run alone the half marathon? Would you like to have an own rabbit? We offer you other possibilities!

Run the Half Marathon in team! A race for teams of 2 runners; the course, start location and time is similar to the Half Marathon. Distances for teams of 2 members: 13,4 km - 7,7 km. Start: 10.00. Have you got a child? We found out him/her the **Fun Run**: 4 km race.

Starts: 9.20 and 9.40. Don't miss the common training with your running mates before the Half Marathon! **Breakfast Run** on 2nd September in City Park (Városliget), on Kós Károly sétány. Distance: 4 km. Start: 9 o'clock. Race center: City Park, Beer-tent.



den Stellen: Dem Teilnehmerfeld folgt ein Krankenwagen, in der Staffellzone an der Kettenbrücke steht auch ein Krankenwagen zur Verfügung und ein Arzt begleitet der Strecke.

Das Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Olof Palme Promenade (im Stadtwaldchen). Die Zielläufer der Staffelmansschaften sollen in einen separaten Flur einlaufen. Jeder Läufer bekommt eine Medaille und ein Zielpacket. Der Zielbereich steht nur für die Läufer und die Organisatoren zur Verfügung. Angehörige, Freunde und Begleiter dürfen ihn nicht betreten. Bitte bringen Sie den Chip nach dem Wettkampf spätestens bis 14.00 Uhr zur Wettkampfbentrale zurück.

Erholung im Széchenyi Bad

Läufer, die das Originalnennungsgeld bezahlen, können sich vom Wettkampf im Széchenyi Bad, eines der berühmtesten ungarischen Thermalbäder, erholen. Man kann das Bad nach dem Vorzeigen der Startnummer eintreten. Wir bitten die Läufer sich zu duschen, bevor Sie die Thermalbecken des Széchenyi Bades in Anspruch nehmen. Das Bad erwartet die Läufer bis zum 16.00 Uhr am Nachmittag.

Ergebnisse

Die Nettozeit wird mit Chip gemessen. Die Ergebnisse können am 3 September ab 22 Uhr auf der Webseite www.budapestmarathon.com angesehen werden. Ergebnishefte werden jedem Teilnehmer im Einzel oder in der Staffel, der das Ziel erreicht hat, im Oktober per Post abgeschickt.

Wir belohnen den ersten 3 Stellungen bei Geschlecht, in absolut ankommenden Reihenfolge.

Sonstige wichtige Informationen

Bitte beachten: sportlich-faires Verhalten der Teilnehmer wird vorausgesetzt. Nur die gekennzeichnete Strecke ist zu benutzen. Die Startnummer ist auf der Brust zu befestigen. Ohne Chip darf man nicht starten. Es ist verboten, auf die Laufbahn mit Inlineskates, Fahrrad, Hund und sonstigen Haustieren draufzutreten und an dem Wettkampf teilnehmen. Wir erwarten faires Verhalten von allem Teilnehmern. Wir bitten die Läufer die vorschreibende Wegstrecke zu halten. Wenn man diese Regeln verletzt, wird disqualifiziert. Im Falle mehrmaliger Nennungen rechnen wir 5 Euro Behandlungsgebühr auf, die wir von der rückerstattenden Summe der Startgebühr abrechnen. Wir sind nicht in der Lage die Startgebühr zurückzuzahlen, aber die Nennung wird auch nächstes Jahr gültig. Wegen Organisationsgründen können wir die Entrichtung mit Scheck leider nicht annehmen. Wir bitten Sie die E-Mail Adressen zu kontrollieren, weil falls sie falsch angegeben sind, so können wir nicht garantieren, dass der Bestätigungsbrief sein Ziel erreicht. Der Stand der Nennern können die Organisatoren des Wettkampfes limitieren und die Nennung abschließen. Die Anmeldeformulare werden in der Reihenfolge der Ankunft bearbeitet. Die frühzeitige Nennung garantiert den Platz am Wettkampf.

Massenverkehr

Mit den folgenden Verkehrsmitteln kann man zum Stadtwaldchen kommen: Kleine U-bahn (Erste oder gelbe Metrolinie), Oberleitungsbuslinie 70, 72, 74, 75 und 79. Andere Informationen auf dieser Webseite: www.bkv.hu/angol/home/index.html.

Möglichkeiten zum Training

In Budapest gibt es zahlreiche Möglichkeiten zum Training. Von denen möchten wir einige unseren Läufern empfehlen: die schönsten und populärsten Orte für das Training sind die Margaretheninsel und das Stadtwaldchen, wo sich die Wettkampfbentrale des Halbmarathons befindet.

Sind Sie noch nicht bereit die Halbmarathonstrecke alleine zu absolvieren? Wäre es gut einen "Hasen" zu haben? Wir bieten auch andere Möglichkeiten!

Laufen Sie den Halbmarathon in Staffel! Halbmarathon Staffellauf für Paaren. Der Ort und die Zeit des Startes und die Strecke ist das Gleiche wie für die Läufer im Einzel. Strecken für zweiköpfige Mannschaften: 13,4 km und 7,7 km. Start: 10:00

Kommen Sie mit Kinder? **FUN RUN** für Kinder: 4 km. Start: 10:15
Nutzen Sie das letzte Training vor dem Halbmarathon aus! **Frühstücklauf** am 2. September im Stadtwaldchen. Strecke: 4 km. Start: 9:00
Wettkampfbentrale: in dem Bierzelt im Stadtwaldchen.

we hope
you enjoyed
Budapest
**Fly back
soon!**

seats from
as little as
29 €
including taxes and charges



- Budapest
- London
- Paris
- Brussels
- Amsterdam
Eindhoven
- Stockholm
- Malmö
Copenhagen
- Gothenburg
- Rome
- Frankfurt-Hahn
- Warsaw
- Sofia
- Bucharest
- Marosvásárhely
Târgu-Mureş

W!ZZ

now we can all fly.

(+36 1) 470 9499

wizzair.com

Wizz Air is the official airline
partner of the competition

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

CAPITAL OF SPORT



PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

PRAGUE

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

PRAGUE

September 10, 2006

Prague Grand Prix

5 km, 10 km

Marathon Music Festival

April 24, 2007

Hervis Prague Half Marathon

21.0975 km

Marathon Music Festival

May 13, 2007

Volkswagen Prague Marathon

42.195 km

Marathon Music Festival

Main Partners of PIM Running Circuit 2006 / 2007:



Patrons:



More information at:

www.praguemarathon.com

Széchenyi Bath (Széchenyi Fürdő) **1** Széchenyi Bad (Széchenyi Fürdő)
 Race centre,
 dressing room, safekeeping Rennzentrum,
 Umkleideraum, Gardrobe

Kós Károly Promenade (Kós Károly sétány) **2** Kós Károly sétány
 Start/finish place of half marathon
 and breakfast run Start und Ziel place des Halbmarathons
 und Frühstücklaufs

Beer-tent of City Park (Városligeti sörsátor) **3** Bierzelt des Stadtwaldchens (Városligeti sörsátor)
 Race centre of breakfast run Wettkampzentrum des Frühstücklaufs

Subway M1 (yellow line) stop **4** Haltestelle von M1 U-Bahn (gelbe Linie)





Hősök tere - Heroes' Square

GB The course is verified by the AIMS. It is flat for most parts, the only difference in levels are the driveways leading up and down from the bridges. We will guide our runners through the most beautiful parts of the city, beside the most famous buildings and attractions that are part of the World Heritage, and through our greatest bridges.

D Die Strecke ist von AIMS abgemessen worden. Sie ist überwiegend eben, Höhenunterschiede gibt es nur bei den Auf- und Abfahrten der Brücken. Die Teilnehmer laufen an den schönsten Orten, über die berühmtesten Brücken und neben den merkwürdigsten Gebäuden - die dem Welterbe gehören - der Hauptstadt vorbei. Die Strecke führt auf Asphaltpflaster.

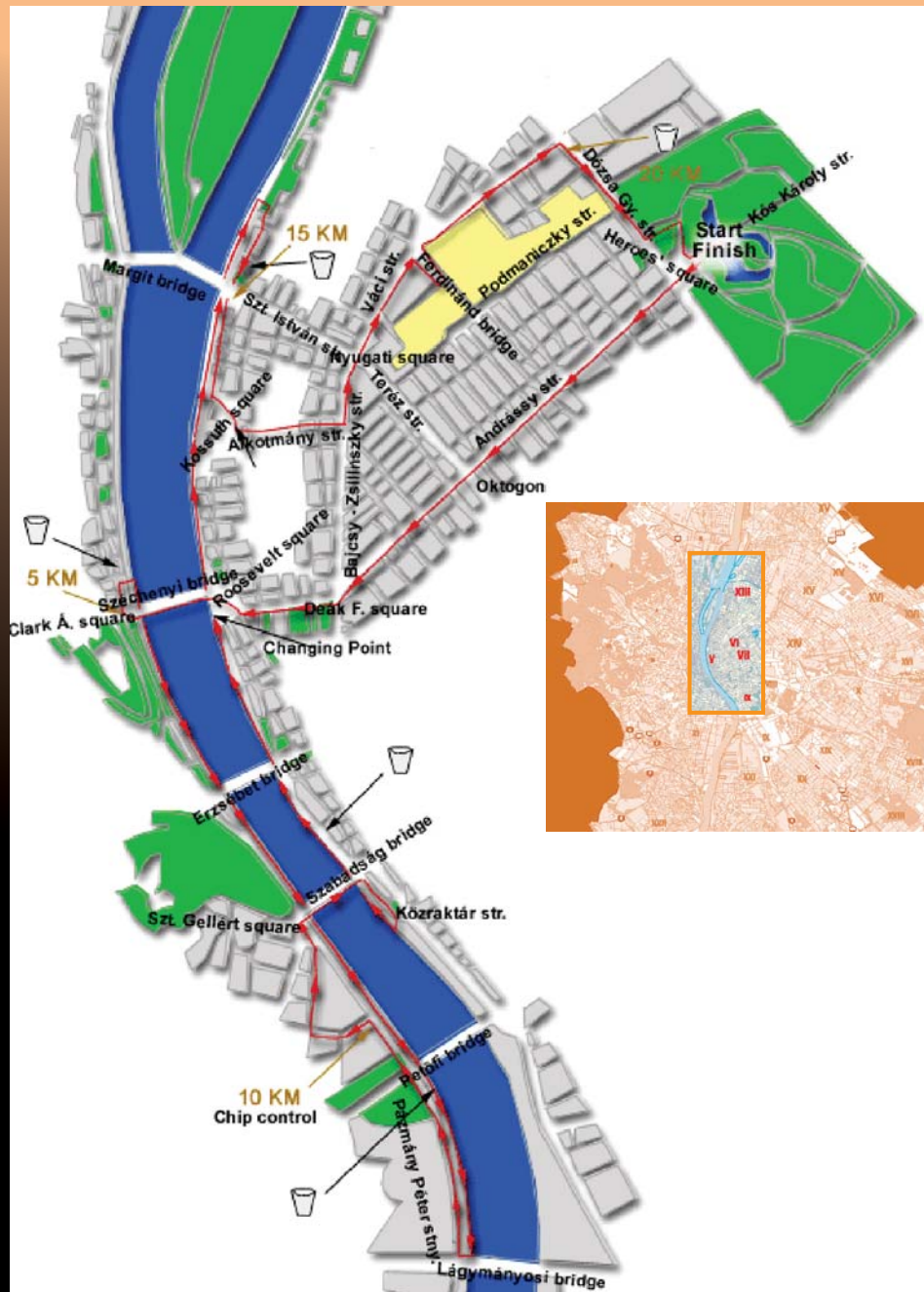


Opera - Opera House

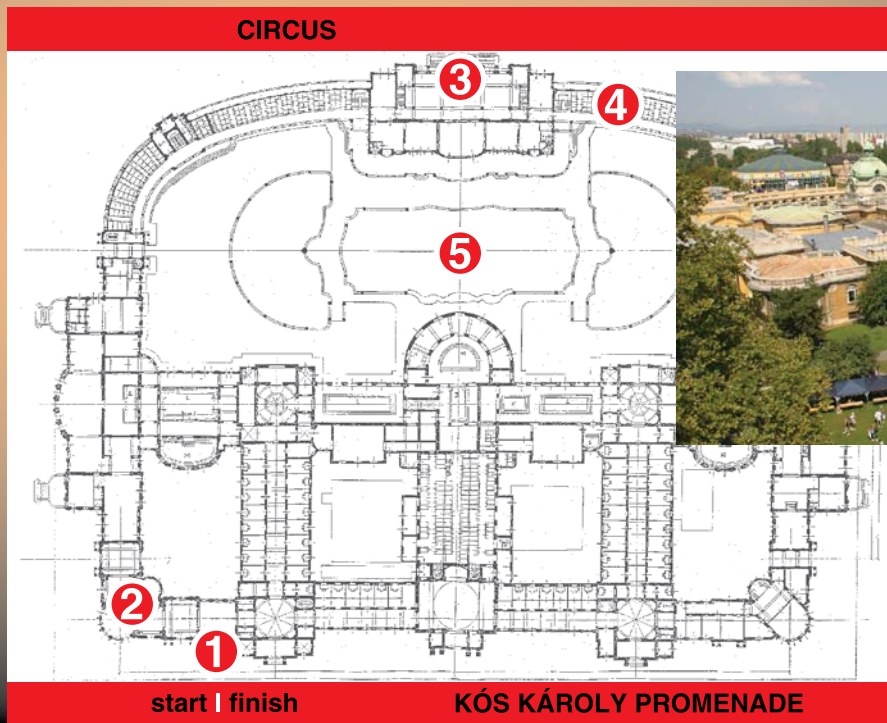
Kós Károly sétány - Hősök tere - Andrassy út - József Attila utca - Roosevelt tér - Lánchíd - Clark Ádám tér - Fő utca - Jégverem utca - Bem upper quay (from Halász utca) - Bem (lower) quay - Várkert (lower) quay - Szt. Gellért (lower) quay - Múgyetem (lower) quay (from Lágymányosi híd) - Pázmány Péter sétány - Múgyetem (upper) quay - Bertalan Lajos utca - Budafoki út - Szt. Gellért tér - Szabadság híd - Közraktár utca - Belgrád quay - Széchenyi (lower) quay - TURN - Pesti (lower) quay - Margit híd drive-up way - Széchenyi felső rkp. - Balassi utca - Kossuth tér - Alkotmány utca - Bajcsy Zs. út - Váci út felüljáró - Váci út - under Ferdinand híd - Lehel út - Dózsa György út - Állatkerti körút - Hősök tere - Kós Károly sétány



Lánchíd - Chain Bridge



Andrassy út - Andrassy Avenue



- ① Entrance to the race centre **Eingang des Wettkampf Zentrums**
- ② Race centre **Wettkampf Zentrum**
- ③ Entrance to the dressing rooms of women and men **Eingang zum Herren und Damen Umkleieraum**
- ④ Dressing rooms of women and men **Herren und Damen Umkleiderung Möglichkeit**
- ⑤ Bathing possibility **Bade Möglichkeit**

Buy the unique
Nike DRI-FIT T-shirt
 at the race centre!



20€

Thanks to our sponsors and partners!





THINGS TO KNOW ABOUT THE HALF MARATHON IN TEAM RACE

The Half Marathon in team will be held for the 4th time this year. This race is almost identical to the half-marathon in almost every respect - distance is 21 km, same location of the start and finish lines as the half-marathon - except 2 runners complete the race in relay-style instead of one. The first runner will have 13,4 kms to run and the second of the pair will have 7,7 km. Here we write only the information especially for teams. Other information can be found in the half marathon race information from page 6-8.



Picking up your start number

All start numbers must be acquired at the race center in Széchenyi Bath during opening hours. You will find a desk especially for relay runners. Obtaining your start number is made easier if you present the confirmation letter. Should you need more help anyone of our staff will gladly help.

The chip

The single and relay half marathon times will be measured by ChampionChip system. Teams will get their start bag and start number together, and also a single chip for each team. Own chip can be used, but only one chip will measure one team's time. Please give us the number of the own chip on the entry form or at the race centre at the latest. The chip will require a deposit of 1000 Ft or 5 € which will be handed back to you after the race in exchange for the chip. You do not have to pay this deposit if you are using your own chip. We ask all runners to check their chips at the chip-control desk.

This chip, attached to your ankles by velcro, will have to be exchanged between runners at the relay point. You must use chip on the race. You may not take part in the race without one.

Attention: the chip can not be used at any other races The chip must be returned until 14.00 o'clock at the latest in the race centre, in Széchenyi Bath, at the same place where you picked it up.

How to fasten the chip? Please fasten the chip to your ankle by the velcro we give you together with the start bag. It is important for all members, because on the result list only will be the name of groups they have worn the chip and have net time. The measuring system our chips use only senses below a height of 40 cm, thus only recording chips attached to the ankle, this is why you should not carry the chip-band in your hands. Teams who finish without the system recording their time will not be included in the result list. Those teams not wearing their chips correctly will be penalized with 10 minutes of race time.

Changing rooms, safekeeping

Paid the original entry fee means that you can change clothes at the Széchenyi Bath. Those men runners who paid special entry fee, have to use the Beer-tent of Városliget (Városligeti sörsátor), safekeeping at the same place. Changing rooms and safekeeping for all women will be in Széchenyi Bath. **Attention:** wardrobe can be found at a separate area inside the dressing rooms. Your clothes are kept at the cloth deposit not the dressing room. We take no responsibility for clothes or valuables left at the start/finish area or in dressing rooms.

Changing points

Switchpoints of Half Marathon Relay teams: switchpoint will be placed at their designated location beside the Lánchíd at the lower quay on the Pest side of the river. Getting there: the easiest way is to jog along the Andrásy út and its extension, the József Attila street which leads straight to the switchpoint. It's also a good warmup before switching. Using mass transit, travel with the yellow subway (M1) from Hősök Tere to Bajcsy-Zsilinszky út station and walk 5 minutes through József Attila street in the Danube's direction to get there.

Travelling to switchpoints and from there back to the finish has to be managed by every runner on their own.

Finish

The finish will be located on the Olof Palme promenade (Olof Palme sétány in City Park). Relay runners will have to enter a separate lane. All finishers will receive a finisher bag upon crossing the finish line. The finish area is reserved only for runners and race staff - friends, relatives and company may not enter this area. We ask all runners to return their chips to race centre.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM HALBMARATHON IM TEAM

Dieses Jahr wird der Halbmarathon in Staffel (2 Personen) bereits zum vierten Mal veranstaltet. Der Wettkampf ist mit dem individuellen Rennen fast identisch: die gleiche Strecke von 21 km, gleicher Start- und Zielort. Das einzige Unterschied ist, dass die Strecke von 2 Läufern geleistet wird. Der erste Läufer soll 13,4 km besiegen, der zweite 7,7 km. Unten sind die Informationen, die sich ausgesprochen auf diese Staffel beziehen. Die weiteren Informationen sind auf dem Seiten 6-8. zu finden.

Die Übernahme der Startnummern

Die Startnummern sind für alle Strecken in der Wettkampfbühne, im Széchenyi Bad während der Öffnungszeiten zu übernehmen. Die Startpakete sind unter dem Schild: 'Half Marathon Relay teams' aufzunehmen. Der Bestätigungsbrief kann das Übernehmen der Startpakete erleichtern. Wenn Sie den entsprechenden Tisch nicht finden, stehen unsere Kollegen Ihnen gerne zur Verfügung.

Der Chip

Die Zeit der Läufer auf der Halbmarathonstrecke im Einzel oder in der Staffel wird mit ChampionChip-System gemessen. Diejenigen, die einen eigenen ChampionChip haben, sollen die Nummer des Chips bei der Anmeldung oder spätestens bei der Übernahme der Startnummern abgeben. Denjenigen, die keinen eigenen Chip haben, bieten wir einen mit der Startnummer an. Für den Chip soll man ein Pfand von 5 € oder 1000 HUF hinterlegen. Wenn Sie den Chip nach dem Wettkampf abgeben, bekommen Sie die Summe zurück. Diejenigen, die einen eigenen Chip haben, sollen kein Pfand bezahlen. Wir bitten alle, die Chips bei der Chipcontrol-Tisch kontrollieren zu lassen. Das Benutzen des Chips ist obligatorisch. Ohne Chip darf man am Wettkampf nicht teilnehmen.

Achtung! Der Chip kann man bei anderen Wettkämpfen nicht benutzen. Die Staffel bekommen den Chip mit einem Klettverschluss, er soll auf den Knöchel befestigt werden. Den Chip soll man in der Wettkampfbühne - ebendort, wo man die Startnummer angenommen hat - spätestens bis 14.00 Uhr zurückgeben. Der Chipteppich kann höchstens bis 40 cm messen, so kann nur der am Knöchel befestigte Chip empfinden. Man darf den Klettverschluss nicht in der Hand halten. Die Staffel, denen Chip nicht messbar ist, können zur Ergebnisliste nicht hineinkommen. Die Mannschaften, die den Chip nicht der Ausschreibung entsprechend tragen, bekommen 10 Minuten Zeitstrafe.

Umkleieraum, Garderobe

Männliche Teilnehmer, die das originale Startgeld bezahlt haben, können sich im Széchenyi Bad umziehen. Diejenige aber, die das ermäßigte Startgeld bezahlt haben, können sich in den neben dem Széchenyi Bad aufgestellten Bierzelt umziehen. Alle weibliche Teilnehmer können sich in Széchenyi Bad umziehen.

Achtung! Die Garderobe befindet sich im Umkleieraum an einem separaten Ort. Die Kleider werden nicht in den Umkleieräume, sondern in der Garderobe aufbewahrt. Für die in der Start- und Zielzone gelassenen Kleider und Wertsachen übernehmen die Veranstalter keine Verantwortung.

Wechselpunkt

Der Wechselpunkt befindet sich bei der Kettenbrücke, auf dem Kai in Pest, auf der linken Seite. Wie findet man den Wechselpunkt? Die einfachste Variante ist die Andrásy út durchzujoggen, dann weiter auf der József Attila Strasse, weil sie geradeaus zum Wechselpunkt führen. Es ist eine gute Möglichkeit zum Warmlaufen vor dem Rennen. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Sie können mit U-Bahn (gelbe Linie) von dem Heldenplatz bis Bajcsy-Zsilinszky Strasse fahren, dann 5 Minuten Spaziergang zum Wechselpunkt. Folgen Sie die József Attila Strasse Richtung der Donau. Auf den Wechselpunkten können sich die Staffelmittglieder erfrischen, sich umziehen, und hier bekommen Sie Ihr Zielpaket. Die Läufer sollen das Hinkommen zum Wechselpunkt und von dort bis zum Zielgelände individuell organisieren. Preise: Für den ersten drei Staffeln.

Das Ziel

Das Ziel befindet sich auf der Olof Palme Promenade (im Stadtwäldchen). Die Zielläufer der Staffel sollen in einen separaten Flur einlaufen. Der Läufer erhält das Zielpaket hier. Der Zielbereich steht nur für die Läufer und die Organisatoren zur Verfügung. Angehörige, Freunde und Begleiter dürfen ihn nicht betreten. Bitte bringen Sie den Chip nach dem

BUDAPEST INFO

What is Budapest like?

This city that has always attached great importance to attractive appearance, so it appears hospitable and friendly right at first sight. In a single glimpse the visitor can appreciate the famous panorama, part of the World Heritage, with Parliament, the imposing Royal Castle, the Fishermen's Bastion, the impressive Danube Embankment in the heart of the city and the splendid bridges spanning the Danube. On ordinary workdays, the city shows another face. While you are getting ready for the marathon run or set out to explore Buda, Pest is opening its shutters and the pedestrian streets are beginning to bustle with life in the morning. Many people say that Budapest is a city whose most striking feature is the charm of the buildings, and at the same time this is a real city of culture as a truly European city.

What to see

There are a lot of things to see and do in Budapest all year around. You will be able to see the World Heritage panorama during the race and you can visit the famous sights after the run. Don't miss the: Parliament, Royal Castle, Fishermen's Bastion, Danube Embankment, Chain Bridge Opera House etc. It is always sparkling, especially when illuminated in the evenings. (Special illumination only until midnight)

Transportation

Airport: Ferihegy 2 Airport is 24 km east of the city center. Terminal A is for MALEV Hungarian Airlines flight and for the flights of low-cost companies, Terminal B is for all other airlines. The airport Minibus can take you to your accommodation and pick you up anywhere in Budapest and take you to the airport.

By car: from Austria M1 Highway (toll), from Slovakia M2 (free), from Romania M5 or 4, and from Croatia road 6.

Public transportation: Budapest operates three underground lines (blue, red, yellow) blue local buses, yellow trams and red trolley buses. Public transportation generally starts at 4.30 a.m. and runs until 11.30 p.m. You can buy one day, three day and weekly passes. Available the "Budapest card" in the ticket offices, tourist offices.

More information

Please visit this website if you need more information:
www.hungarytourism.hu

Fast facts about Hungary

Area: 93,030 square kilometers

Population: 10,197,119 persons

Main national/ethnic groups:

Hungarian, Croatian, German, Roma, Romanian, Serbian, Slovak

State form: republic

Main religions: Roman Catholic, Protestant (Calvinist and Lutheran),

Greek Catholic, Jewish

Highest peak: Kékes (1014 m)

Main rivers: Duna (Danube) (length in Hungary: 417 km), Tisza (length in Hungary: 596 km) Largest lakes: Balaton (596 square kilometres), Velencei-tó (26 square kilometres), Fertő tó (southern part, 75 square kilometres)

Official currency: Forint

BUDAPEST INFO

Wie ist Budapest?

Diese Stadt hatte schon immer eine grosse Anziehungskraft, sie ist nett und gastfreundlich. Das Panorama im Herzen der Stadt mit dem Parlament, dem imposanten Königspalast, der Fischerbastei und den Donaubrücken, das Teil der UNESCO Weltkulturerbe ist, fasziniert den Besucher auf dem ersten Blick. Werktags zeigt die Stadt ein anderes Gesicht. Während du dich morgens auf dem Wettkampf vorbereitest, oder vielleicht eben Buda entdecken willst, werden die Strassen von Pest mit Leben erfüllt. Budapest ist voll mit phantastischen Gebäuden, und ist - wie jede europäische Metropole - eine Stadt der Kultur.

Sehenswürdigkeiten

Budapest bietet das ganze Jahr zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Während des Wettkampfes hast du die Möglichkeit, das wunderschöne Panorama, das Teil des UNESCO-Weltkulturerbes ist, zu sehen, danach kannst du auch die berühmtesten Sehenswürdigkeiten besichtigen. Die sind die folgenden: Das Parlament, der Königspalast, die Fischerbastei, die Donaukais, die Kettenbrücke und die Oper. Abends bieten die beleuchtete Kettenbrücke und der Burgpalast einen atemberaubenden Anblick. (Die Beleuchtung dauert bis Mitternacht)

Verkehr

Flughafen: Der Flughafen Ferihegy 2 liegt 24 km östlich vom Stadtzentrum. Die Flugzeuge von MALÉV Ungarischen Airlines landen und starten am Terminal A, der Terminal B wird von den internationalen Fluggesellschaften benutzt. Am Flughafen kann man den Minibus-Service in Anspruch nehmen, der die Fahrgäste zur gewünschten Unterkunft bringt.

Mit dem Auto: von Österreich die Autobahn M1 (gebührenpflichtig!), aus der Slowakei die M2, von Rumänien, die M5 oder die Autostrasse 4 und von Kroatien die Autostrasse 6.

Öffentlicher Verkehr: In Budapest gibt es 3 Metrolinien (gelb, rot, blau) blaue Busse, gelbe Strassenbahnen und rote Oberleitungsbusse, die im Allgemeinen von 4.30 morgens bis 11.30 am Abend fahren. Man kann Tages- Dreitages- und Wochenkarten kaufen. Die Budapest Karte, die in den Tourist- und Ticketbüros erhältlich sind, bietet den Besuchern zahlreiche Vergünstigungen. Weitere Informationen kann man finden: www.bkv.hu

Zusätzliche Informationen

Wenn du weitere Informationen brauchst, besuche unsere offizielle Webseite für Tourismus:
www.hungarytourism.hu

Tatsachen über Ungarn

Fläche: 93 030 km²

Bevölkerung (01.02. 01): 10 197 119

Staatsform: Republik

Höchster Punkt: Kékes (1014m)

Grössere Flüsse: die Donau (417 km in Ungarn), die Theiss (596 km in Ungarn)

Grössere Seen: Balaton (Plattensee, 596 km²), Velencesee (26 km²)



Train together with half marathon participants!



metro 

International Breakfast Run 2nd September

Race centre: Városliget (City Park), Beertent

Start: 9 o'clock

Breakfast awaits all finishing runners after the race!

For more information on race and entry: budapest.run@t-online.hu

FOREIGNERS SAID

Last year's Nike Budapest Half Marathon boasted a true international field of runners: 1400 participants from 46 countries entered the race. As a comparison: in 2003 there were 350 and in 2004 there were 700 foreign runners who entered this event. Nothing proves the international popularity of the race more than these numbers, but here are some of the opinions of runners from abroad.

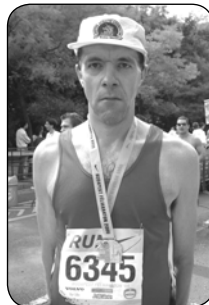
Even more for next year!

The British were the second largest group of the foreign nations on the 20th jubilee Nike Budapest International Half-Marathon. 131 men and 54 lady runners finished in the city of Budapest! One of them was Malcolm Hargraves (1:31:28) who came from Portsmouth, England to visit Hungary with a friend. He gained knowledge of the Nike Budapest International Half-Marathon from Runner's World magazine. He has never been to Hungary before but he already ran marathons in Prague, Barcelona, Mallorca and of course England. Running since he was 11 years old, he even has his own team called Running Crazy. - *I think I can be satisfied with my performance since the hot weather slowed my down a lot. It is a nice and flat track and it's even better than the one in Prague because there aren't so many people cheering and things to see! The organizing was first-class and I'm planning on bringing 200 runners to the Nike Budapest Half-marathon next year!*



The returning

The Germans have always been among the first 3 places in terms of national popularity. They were the 3rd largest visiting nation this year with 111 men and 23 lady runners on the result list. Karlheinz Bender (1:32:47) is a returning runner among them, he first ran the Budapest Half-Marathon in 2001 and only skipped one in 2002, so this is his 4th time this year. The ambitious runner is part of the ASC Marathon Friedberg group and he already ran the Göteborg Marathon, the scottish Glasgow Marathon and he even ran the Las Vegas Marathon in the United States, but out of all Eastern European locations Budapest is the only place yet where he stood to the starting line. - *I'm exceptionally happy with my current time because I just recovered from a leg injury last week. The course is really fast and I like it this way! The organizing was done in a professional manner, you can really see that the staff is experienced in this.*



Gladly for next year!

If we take a look at their numbers, runners from the United States would have finished in the first half of the race: 30 women and 40 men runners came to Hungary according to the result list! 41 men if we count Matthew Kapszukiewicz (1:42:27), who came to Budapest from London and entered the race as a brit, although he is an american citizen. He works at the same company - Price Waterhouse Coopers (PWC) - which brought all the dutch runners, but he heard of the race from a friend. He has never been to Hungary before and has never ran a half-marathon either! - *I'm happy with my result and I think the Budapest race was a good one. I enjoyed te whole course, the Danube shore was beautiful! Budapest has a kind of pulse that I really like! The race was well organized, there were plenty of refreshment points along the way and we really needed those in the hot weather! I also liked the great number of fans cheering, it would be really nice to run the Nike Budapest Half-marathon next year!*



From South-America through Madrid

The far-away South-American Guatemala was represented by Jose Salvado (1:49:28) all alone. But he was also running a bit on behalf of the 18 spanish men and 5 women since he came to Budapest from Madrid. He raced under the banners of the Start2Run team of Madrid, and saw the Budapest race in a newspaper advertisement. This is his first visit to Hungary but he already ran two half-marathons, one

AUSLÄNDISCHE LÄUFER SAGTEN

Letztes Jahr hatten wir auf dem Nike Budapest Halbmarathon viele internationale Teilnehmer: 1400 Läufer aus 46 Ländern. Nur zu vergleichen mit den Daten von vorigen Jahren: im Jahre 2003 haben 350 Ausländer, in 2004 700 Ausländer an diesem Sportereignis teilgenommen. Der Wettkampf ist eine der besten internationalen Veranstaltungen, wie die folgenden Berichte einigen ausländischen Läufer vom letzten Jahr beweisen:

Nächstes Jahr noch mehrere!

Groß-Britannien war die zweite zahlreichste Nation am 20. Jubiläums Nike Budapest Internationalen Halbmarathon. 131 Läufer und 54 Läuferinnen haben in Budapest das Ziel erreicht! Malcolm Hargraves (1:31:28) ist mit einem Freund aus England, von Portsmouth gekommen. Er hat die Information vom Nike Budapest Internationalen Halbmarathon im Magazin Runner's World gelesen. Früher war er noch nicht in Ungarn gewesen, aber er ist schon in Prag, in Barcelona, in Mallorca und natürlich in England gelaufen. Er läuft seit seinen 11 Lebensjahr. Er hat auch eine eigene Mannschaft, sogenannte Running Crazy.

- *Im großen und ganzen kann ich mit meiner Leistung zufrieden zu sein, weil die große Hitze den Lauf schwer gemacht hat. Die Route ist schön und flach, und besser, als in Prag, weil dort nicht so viele Sehenswürdigkeiten und Fans gewesen sind. Die Organisation ist erstklassig; ich plane nächstes Jahr 200 Läufer nach Budapest, am Nike Budapest Internationalen Halbmarathon mitzuholen!*

Der „Zurückkehrender“

Die Deutschen placieren sich jedes Jahr unter den ersten drei Läufer zwischen den Teilnehmern der zahlreichste Nation. Dieses Jahr sind sie die dritte zahlreichste Mannschaft mit 111 Männer und 23 Damen, die das Ziel erreicht haben. Karlheinz Bender (1:32:47) ist – noch dazu – ein „Zurückkehrender“; er hat in 2001 das erste Mal den Budapest Halbmarathon absolviert. Seitdem lasst er nur in 2002 den Halbmarathon aus, so er hat sich schon das vierte Mal zum Start gestellt. Er treibt den Laufsport in Farben der Mannschaft ASC Marathon Friedberg und ist – unter anderen – schon am Göteborg Marathon gelaufen, hat den Glasgow Marathon in Schottland absolviert, sogar hat in der USA, am Las Vegas Marathon auch gestartet, aber in Ost-Europa stellt er sich nur in Budapest zum Start.

- *Ich bin mit meinem jetzigen Ergebnis besonders zufrieden, weil ich kaum eine Woche vor dem Start von einer Beinverletzung geheilt bin. Die Strecke ist übrigens ganz schnell, es gefällt mir ausgesprochen gut! Die Organisation ist professionell; es sieht man, dass die Organisatoren auf diesem Gebiet schon erfahrene sind.*

Nächstes Jahr wieder gern!

Auch die Läufer von der USA – betreffs des Standes – wären den Wettkampf in der ersten Hälfte des Lauffelds beendigen: 30 Damen und 40 Männer sind – nach der Liste – ins Ziel angekommen! Bzw. 41, falls wir auch Matthew Kapszukiewicz (1:42:27) hierher zählen. Obwohl er aus London nach Budapest gekommen ist und sich als Brite nominiert hat, aber er amerikanischer Staatsbürger ist! Er arbeitet auch bei der Firma Price Waterhouse Coopers (PWC), woher die ungeheuer viele Holländer gekommen sind, nur er von diesem Wettkampf von einem Freund gehört hat. Früher war er noch nie in Ungarn gewesen und hat noch nie Halbmarathon gelaufen!

- *Ich bin mit meinem Ergebnis zufrieden; ich glaube, der Wettkampf in Budapest war sehr gut! Ich habe mich wohl gefühlt und die Route ist – besonders neben an der Donau – einfach wunderschön! Budapest hat eine Art von Pulsierung; es gefällt mir sehr! Der Wettkampf war sehr gut organisiert, die Erfrischungsstationen waren häufig nacheinander befindlich. Es war in dieser Hitze nötig! Ich habe genießen auch die viele-viele Fans zu sehen! Ich würde nächstes Jahr wieder gern am Nike Budapest Halbmarathon starten!*

Aus Süd-Amerika über Madrid

Jose Salvado (1:49:28) hat seine fernliegende süd-amerikanische Heimat Guatemala alleine repräsentiert. Aber ein wenig auch die 18 spanische Läufer und 5 Läuferinnen, jedoch er aus Madrid nach Budapest gekommen ist. Er treibt den Laufsport in Farben der Mannschaft Start 2 Run Madrid und hat über diesem Wettkampf von einer Zeitungsanweisung erfahren. Es war das erste Mal, dass er Ungarn besucht hat.



in Madrid and another in San Sebastian. - *Sadly I wasn't taking the right steps when it came to my time - and literally as well because I made a wrong step around the 17th kilometer and had to slow down my tempo. I liked the course very much in spite of this, and I found that Budapest is a great city, with the organizing done in a perfect way. I had such a great time that I would like to visit next year!*



Früher hat er schon zwei Halbmarathon absolviert: einen in Madrid und einen in San Sebastian.

- Es hat jetzt nicht so gut geklappt, betreffend meinen Ergebnis, aber wörtlich, weil in der Nähe ungefähr der 17 Kilometers hat meine Fessel sich verstaucht – zufolge einem schlechten Schritt – und ich musste mein Tempo zurücknehmen. Aber mir hat die Route ausgesprochen gut gefallen; ich glaube, dass Budapest eine recht wunderschöne Stadt ist. Die Organisation war auch tadellos. Ich habe mich hier so gut gefühlt, dass ich nächstes Jahr wieder kommen möchte!

I couldn't have found a better place!...

Finishing in the "middle category" of the popular dutch team, the humorous Rob Janssen (2:10:09) is very happy with his time all the same... - *I ran the best time of my life, although my performance may seem less good when I say this was also my first race. I couldn't have found a better place to make a first stand than this gorgeous city, where I could spend time looking at all the great sights to see while running!*



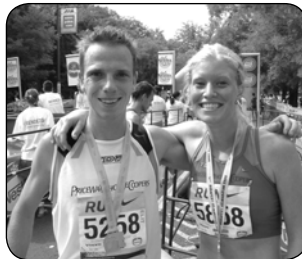
Ich konnte keinen besseren Ort finden...

Der ziemlich humorvoller Rob Janssen (2:10:09) hat im „Mittelfeld“ der zahlreichsten holländischen Mannschaft den Wettkampf abgeschlossen, aber er ist mit seinem Ergebnis ganz zufrieden...

- *Ich habe die beste Zeit meines Lebens gelaufen, aber das hat meine Leistung einigermaßen „abgeblendet“, dass dieser Wettlauf mein erster war... Ich konnte keinen besseren Ort für mein Debüt finden, als diese wunderschöne Stadt, wo ich die Sehenswürdigkeiten auch besichtigen konnte!*

The most populous group - the fastest lady!

Barbara Zutt (1:21:57) was not only representing the largest visiting nation of the Dutch on this year's Nike Budapest Half-marathon, with her fantastic time she also became the 5th ranking women runner in absolute timing and also the fastest foreign lady runner on the race! Her success is also the result of her friend's companionship (Rens Dekkers), who followed her along the way. They were both racing by the sponsorship of the Price Waterhouse Coopers (PWC) company as part of a team of 700 dutch runners. They have entered smaller races so far, but this was the first time they ran a half-marathon which is being held in a foreign country. They haven't been to Hungary yet, the first time they heard about this race was at their workplace. - *I really ran my feet off today but it was worth it, it's wonderful to run by the Danube shore. I would have liked a time around 1:24 but I even managed to be two minutes faster than that! So I'm very happy about that! I couldn't have done it without Rens, he set the tempo from kilometer to kilometer. Organization was great, there were plenty refreshing stations at the right places. Even the weather was in our favour and we had a great time. We really want to run the Budapest Half-marathon next year!*



Das zahlreichste Team – die schnellste Dame!

Barbara Zutt (1:21:57) ist nicht nur Repräsentantin der diesjährigen zahlreichsten Nation Hollands am Nike Budapest Halbmarathon, aber sie wurde mit ihrem prachtvollen Ergebnis absolut 5. im Wettkampf der Damen und auch die schnellste ausländische Läuferin! Für Ihr Ergebnis kann sie sich auch bei ihrem Freund Rens Dekker bedanken, der begleitete sie selbstlos die ganze Strecke entlang. Dank der Unterstützung Price Waterhouse Coopers's (PWC) sind sie beide am Wettkampf gestartet, als Mitglieder eines 700-köpfigen holländischen Teams. Sie nehmen an verschiedene Wettläufe teil. Aber es war der erste im Ausland veranstaltete Halbmarathon, für den sie nominiert haben. Sie waren früher noch nie in Ungarn gewesen. Sie haben von diesem Wettkampf das erste Mal an ihrem Arbeitsplatz gehört. -*Ich habe mich „ausgelaufen“, aber es war die Mühe wert, weil die Route ist schnell und wunderschön. Es war ein großes Erlebnis neben an der Donau zu laufen! Ich wollte eine Zeit von ca. 1:24 zu laufen, aber das habe ich übererfüllt: es ist gelungen mehr als 2 Minuten schneller zu sein! Also, ich bin sehr-sehr glücklich! Ohne Rens könnte ich es nicht absolvieren, jedoch er diktiert das Tempo von ersten bis zum letzten Kilometer – vom Anfang bis zum Ende. Die Organisation war auch hervorragend, die Erfrischungsstationen befanden sich an vielen Stellen und befolgten einander regelmäßig. Das Wetter war für uns auch günstig; wir haben uns hervorragend unterhalten und ausgezeichnet gut gefühlt in Budapest. Wir möchten nächstes Jahr wieder am Budapest Halbmarathon teilnehmen!*

Budapest is so beautiful!

Representing the Norwegian ladies all by herself was Eva Nordal-Pedersen (1:40:50), but she wasn't alone since 4 of her men runner companions made the trip with her to Budapest. - *Sadly I had a small muscle injury lately so I was not hoping for a good time, but I didn't want to miss out on this wonderful chance to complete the distance with my colleagues! At least now I had time and energy to really take a look at this city which is just beautiful, so it was worth running every bit of the distance even with my injury!*



Budapest ist so wunderschön!

Eva Nordal-Pedersen (1:40:50) hat die norwegische Damen am diesjährigen Nike Budapest Halbmarathon alleine repräsentiert, aber sie war nicht einsam, jedoch vier männliche Kompatrioten sie nach Budapest begleitet haben.

-*Ich habe leider eine kleinere Muskelverletzung, so konnte ich kein gutes Ergebnis von mir erwarten, aber ich wollte das fantastische Ereignis auf keinen Fall auslassen, die Strecke mit meinen Kollegen zu absolvieren! Jetzt hatte ich Zeit und Energie diese Stadt zu besichtigen, die so wunderschön ist, dass es die Route auch verletzt abzulaufen wert ist!*

Next year we meet again!

Although it is not customary to speak of women's age, Henny Kok Jansen (2:24:10) is all the more proud of not failing the least among younger runners! - *It felt very good to be on a race like this, where everyone is always smiling. I'm fifty years old and it makes me feel very nice to be among so many young ones, and still stand up to the challenge better than some of them. It's not the result that counts in this nice weather that's so great for running or in this beautiful city! We'll meet here again next year!*



Wir treffen uns nächstes Jahr ebenda wieder!

Obwohl es keine Gewohnheit ist vom Alter der Damen zu reden, Henny Kok Jansen (2:24:10) ist gerade stolz darauf, dass sie sich auch zwischen den Jungen nicht blamiert!

-*Dieser Wettkampf hat mir besonders wohlgetan, wo ich mich überall mit lächelnden Leuten begegnet habe. Ich bin 50 und es ist ein recht angenehmes Gefühl in Gesellschaft junger Leute gewesen zu sein, sogar ich mit einigen bis heute die Wette aufnehmen kann. Es zählt nie das Ergebnis, besonders bei solchem schönen Wetter in dieser wunderschönen Stadt. Wir treffen uns nächstes Jahr ebenda wieder!*



OUR TRAVEL AGENT PARTNERS UNSERE BEVOLLMÄCHTIGTEN REISEBÜROS

BELGIUM

VC Marathon
Harelbeke 8530
Overakker 34
Tel: 0032-567-161-13
vcmarathon@tiscali.be
www.vcmarathon.com

DENMARK

Marathon Travel Club
Viborg 8800
Aerovej 19
Tel: 0045-866-258-77
Fax: 0045-866-003-45
mtc@marathon.dk
www.marathon.dk

FINLAND

OK-Matkat
Helsinki 00500
Sönáisten Rantatie 27A
Tel: 00358-09-615-555
Fax: 00358-09-615-5600
myynti@okmatkat.fi
www.okmatkat.fi

Suomen Matkatoimisto
Jyväskylä 40100
Asemakatu 12.
Tel: 00358-(0)108-263-926
Fax: 00358-(0)108-263-950
maraton@smt.fi
www.smt.fi

FRANCE

Planete Celeane
Flers 61100
3, rue de Messei
Tel: 0033-233-650-044
Fax: 0033-233-650-165
contact@planete-marathon.fr
www.planete-marathon.fr

Thomas Cook Sports&Decouvertes
Montpellier 34000
2 Place de la Comedie
Tel: 0033-4-679-131-80
Fax: 0033-4-679-131-87
Cmfrunning@wanadoo.fr
www.marathon-thomascook.fr

Sportif á Bord
Chantilly 60500
31, rue du Connétable
Tel: 0033-344-5740
Fax: 0033-344-573-690
marathon.sab@wanadoo.fr
www.sportifsabord.com

Contrastes Voyages
Nice 06000
1 rue de la Buffa
Tel: 0033-493-872-863
Fax: 0033-493-872-911
contrastes@wanadoo.fr

GERMANY

InterAir GmbH
Pohlheim 35415
Gehrenweg 2
Tel: 0049-640-397-6810
Fax: 0049-640-397-6812
info@interair.de
www.interair.de

Grosse-Coosmann
Münster 48014
Postfach 2766
Tel: 0049-251-296-611
Fax: 0049-251-786-074
info@gro-co.de
www.gro-co.de

ITALY

Terramia Tours
Ferrara 44100
Via Bologna 377
Tel: 0039-053-290-9010
Fax: 0039-053-290-9025
info@terramia.com
www.terramia.com

Born To Run c/o Melville
Travel&Leisure
Reggio Emilia 42100
Via Brigata Reggio 32 F/G
Tel: 0039-0522-930-131
Fax: 0039-0522-930-134
borntorun@melville.it
www.melville.it/borntorun.htm

Giancarlo Maratone e Turismo
Prato 59100
Via Roma 115
Tel: 0039-057-441-738
Fax: 0039-057-440-561
info@maratonedelmonde.com

NETHERLAND

The Advanced Travel Partner
Schiphol-Rijk 1119 RB
Beechavenue 110
Tel: 0031202-011-222
Fax: 0031-202-011-223
marathon@atp.nl
www.atp.nl

NORWAY

Sport og Helseferie AS
Larvik 3251
P.B. 103
Tel: 0047-331-871-71
Fax: 0047-331-878-81
gerhard@sportoghelse.no
www.sportoghelse.no

POLAND

Marathon Service International
Pila 64-920
Ul. Bydgoska 112B/9
paskal@pila.top.pl

SWEDEN

Springtime Travel
Stockholm 10422
Kungsholmstrog 6A 2tr
Tel: 0046-085-455-3540
Fax: 0046-085-455-3549
info@springtime.se
www.springtime.se

UNITED KINGDOM

Sports Tours and International
Manchester M28 7BQ
91 Walkden RD Walkden
Tel: 0044-161-703-8161
Fax: 0044-161-703-8547
Peter@sportstousinternational.co.uk
www.sportstousinternational.co.uk



12th Budapest Women's Running Race

14th October 2007

10K single and relay , 3.5 K, 2K walking

Budapest Marathon Organisation
budapest.run@t-online.hu



Dinner on a boat on the evening of the Half Marathon

The best way for celebrating the half marathon results is this unique program: two hourse boat trip while we serve you Hungarian food and wine. You can admire the illuminated Budapest and eat delicious meal.

Duartion: 2 hours from 20 o'clock,

Price: 60 €/person.

You can buy tickets at the race centre.



www.budapestmarathon.com

**22nd PLUS
INTERNATIONAL
MARATHON[®]
30th September 2007**

traditional marathon
and relay for 3 or 5 - fun runs
3000 marathon participants
and 700 relay teams
runners from 45 countries

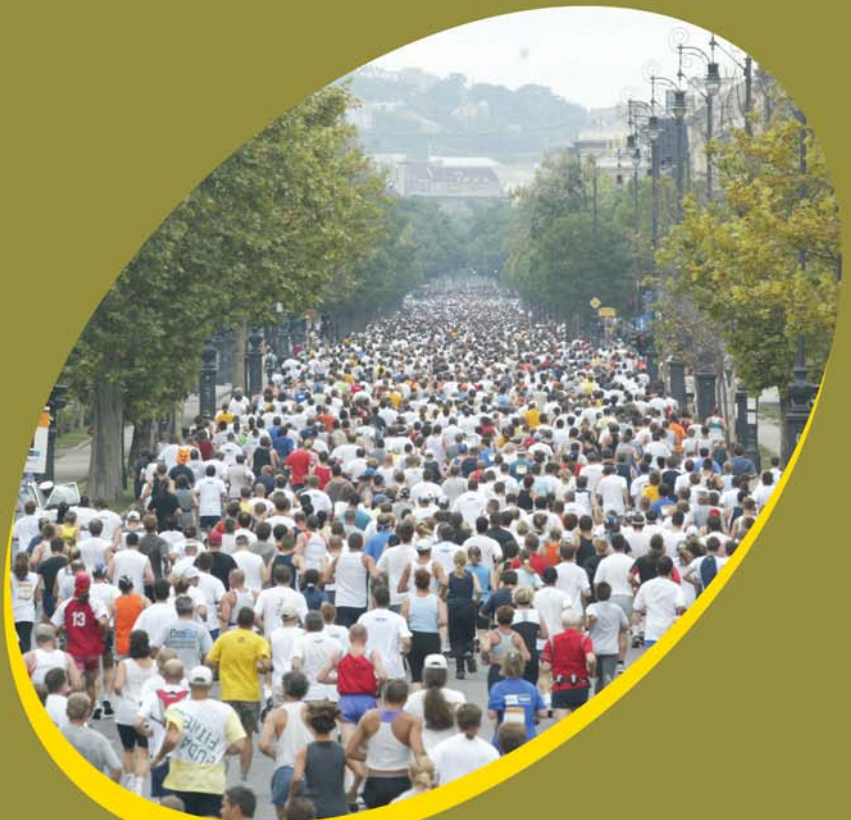


2007

BUDAPEST

**22nd NIKE
INTERNATIONAL
HALF
MARATHON
2nd September 2007**

traditional half marathon and relay for 2
more then 8000 participants
runners from 40 countries



Budapest Marathon Organisation
1138 Budapest, Váci út 152. Hungary
Phone: 0036-1-273-0939
Fax: 0036-1-273-0936
budapest.run@t-online.hu