

IV. Imre - Lőrinc Futóverseny

„Futás, ami összeköt...”

A verseny célja: Tisztelgés az 1848-as események előtt és versenyzési lehetőség biztosítása.

Rendező: Budapest XVIII. ker. Pestszentlőrinc –Pestszentimre Önkormányzat
és Lőrinc 2000 SE

Időpont: 2009. március 15. (vasárnap) 10.00 óra

Rajt és Cél: **Kastélydombi Általános Iskola**
1188 Budapest - Pestszentimre, Nemes u. 56-60.

Megközelíthető: Kőbánya – Kispest metró állomástól a **184**-es busszal. Gépkocsival a Nagykőrösi út felől vagy az Üllői út külső szakaszát követve a Béke térnél a Királyhágó úton haladva.

A rendezvény a Futókaland versenysorozatnak része!

Korcsoportok:

Mini:	- 2003	Felnőt:	1989 - 1970
Gyermek1:	2002 –2000	Senior 1:	1969 - 1960
Gyermek2:	1999 – 1997	Senior 2:	1959 - 1950
Serdülő:	1996 – 1994	Veterán:	1949 - vagy korábban
Junior:	1993 - 1990		

Futam	Előnevezés	Helyszíni nevezés	Táv	Rajtidő
1. Mini	Csak helyszíni nevezés	ingyenes	300 m	10.00
2. Gyermek 1	Csak helyszíni nevezés	ingyenes	700 m	10.10
3. Gyermek 2	Csak helyszíni nevezés	ingyenes	700 m	10.20
4. Serdülő	500 Ft	800 Ft	2000 m	10.30
5. Juniortól - Veteránig	1400 Ft	2000 Ft	10000 m	11.00

A serdülő korcsoportú versenyzők nevezhetnek a 10 km-es távra is, de a juniorokkal együtt rangsoroljuk őket!

Az 5. futam útvonala: **Kastélydombi Általános Iskola** – Nemes u. – Határ u.- Szálfa u.-Törvény u.- István u. - Kastélydombi Általános Iskola – Nemes u.- Királyhágó u. – Halomi u. – Gyékény tér – Dráva u. – Bököny u. – Mályinka u. – Fogoly u. – Péterhalmi u. – Kettős-Körös u. – Lőrinci u. – Vezér u. – István u. – **Kastélydombi Általános Iskola**

A 10000 m verseny a magyar és nemzetközi atlétikai szövetség által hitelesített, zárt pályán zajlik! A verseny végig jó minőségű, aszfaltozott útvonalon halad.

Frissítő: 2 és 6 km-nél valamint a célban.

Időmérés: HUNRUN.COM időmérés ChampionChip technológiával! (csak az 5. futamban)

Az 1-4. futamokban kézi időmérés

Előnevezés: 2009. február 1-től - 2009. március 1-ig az alábbi módokon:

- Elsősorban **online** módon, a www.hunrun.com és www.lorinc2000se.hu oldalakon

- **postai úton:** Lőrinc 2000 SE, 1182 Budapest, Óhuta u. 58. (Megjegyzés rovatba: Nevezési díj)
- **e-mailben** az eszes@bp18.hu címen (a név és a születési év megadásával)
- **személyesen:** 1181 Budapest, Petőfi S. u. 24 alatt (Kerékpár üzlet és Szerviz)
Keddtől – Péntekig: 10.00 és 17.00 óra között

A nevezési díjat – a személyes jelentkezés kivételével – a Lőrinc SE címre,
a 65100118-10025774 számlaszámra kell utalni.

Az előnevezés a díjkötelezettség teljesítésével érvényes!

Az előnevezettek a rajtszámokat és a ChampionChipeket átvehetik

március 13-án 10 és 17 óra között a Kerékpár Üzletben (1181 Budapest, Petőfi S. u. 24.)

március 14-én 9 és 14 óra között a Kerékpár Üzletben (1181 Budapest, Petőfi S. u. 24.)

március 15-én 8 és 10.30 óra között a versenyközpontban

A ChampionChipek letéti díja 1000.- Ft, amit a verseny után a leadott chip ellenében visszafizetünk!

Helyszíni nevezés: 2009. március 15-én a helyszínen 8.00 órától. A nevezés a futamok rajtja előtt 30 perccel befejeződik.

A Spuri Futókártyát bemutatók 20% kedvezményt kapnak a nevezési díjból!

A saját ChampionChippel rendelkezők 200 Ft kedvezményt kapnak a nevezési díjból!

Az eredményeket a megadott e-mail címre automatikusan továbbítjuk!

Díjazás: Korosztályonként az első tíz befutó emblémázott pólót vehet át, továbbá az első három helyezettnek érem és tárgyjutalomban részesülnek. A nőket és férfiakat külön értékeljük.

Az abszolút verseny (5. futam) első három férfi és női versenyzőjét az alábbi nettó pénzdíjak illetik:

	Férfi	Női
1.	30. ezer	30. ezer
2.	20. ezer	20. ezer
3.	10. ezer	10. ezer

Az eredményhirdetés után a rajtszámok alapján tombola tárgyakat sorsolunk ki!

Fődíj: MTB kerékpár!

A helyszínen átöltözési lehetőséget és ruhatárat biztosítunk. Hideg idő esetén melegedő helyiséget és meleg teát szolgáltatunk. A befutókat *terülj-terülj asztalkám* várja. Az igényeknek megfelelően a fáradt izmokat gyúró veszi kezelésbe!

Online kedvezményes regisztráció **Biorezonancia terápiára!** A kezelésekre a versenyközpontban kijelölt helyen kerül majd sor!

A helyszínen ajándéktárgyak (póló, bögre, egerpad...) rendelhetők a versenyen készült képekkel díszítve.

Online élő közvetítés a www.hunrun.com oldalon!

Információ: Eszes János 06 20 23 23 823, Stépán Zsolt 06 20 333 2197; www.hunrun.com ; www.bp18.hu ; www.lorinc2000se.hu ; eszes@bp18.hu