

Versenykiírás

A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

Programigazgató

Czirják György 06-20-355-17-28

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Tápiószecső, Kátai út 93.(Honvédségi lakótelep) megközelíthető: autóval a 31-es főútról az 50-es km táblánál lévő bekötő útról. vonattal: Bp. Keleti Pu. –Nagykátá-Szolnok útvonalon. Vasútállomásról 10 perc gyalog.





Versenyszámok- Nevezési díj:

Ovi futás	(1-6 év)	INGYENES
Felnőtt 3,5km:	(15 év felett):	600 Ft
10 000m*	(nyílt)	800 Ft
Diák:	(1-15 év) :	300 Ft
4x400m Váltó:	(4fő)	400 Ft /csapat
Családi futás	(2 fő)	300 Ft/család
Párok futása	(2 fő)	300 Ft/pár
Sörváltó*	(3 fő)	600 Ft/csapat

*A Szecsői Futónap 2008-as év 10 000m-es futamának 1-3. helyezettei, (férfi-női) részére a Szervezőbizottság ingyenes nevezést és névre szóló rajtszámot biztosít.

*Azok a versenyzők, akik 2008-ban vagy 2009-ben megrendezett versenyek valamelyikén elérték a táblázatban megadott bármelyik táv szintidejét, és 2009. szeptember 1-ig előzetesen leadják indulási szándékukat az info@tapiomenti-tomegsport.hu e-mail címre, részükre a Szervezőbizottság névre szóló rajtszámot biztosít. (Az eredmény igazolására kérjük megadni a pontos időeredményt, a verseny helyét, időpontját és az eredménylista internetes elérhetőségét.)

Táv	Férfiak	Nők
5 000m	16:30	19:30
10 000m	35:00	42:00
Félmaraton	1:20:00	1:37:00
Maraton	2:50:00	3:30:00

*Sörváltóban csak az első 12 csapat jelentkezését tudjuk elfogadni!

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!



Korcsoportok:

Óvodások	2002. jún.1 után
Gyermek I.	2000- 2002. jún. 1. előtt
Gyermek II	1997-99
Serdülő	1994-96
Ifi + junior	1990-93
Felnőtt Férfi	1970-89
Felnőtt Női	1975-89
Szenior Férfi	1969-ben v. előtte születettek
Női	1974-ben v. előtte születettek

IDŐREND

8:00	Nevezés nyit	
9:45	Megnyitó	
10:00	Akadályozottsággal élők futama	200m
10:10	Leány Ovi futás	250m
10:15	Fiú Ovi futás	250 m
10:25	Serdülő	2,1 km
10:45	Gyermek II. Lányok	1,7 km
11:00	Gyermek II. Fiúk	1,7 km
11:15	Gyermek I. Lányok	1,25 km
11:30	Gyermek I. Fiúk	1,25 km
11:45	Ovi futás eredményhirdetés	
12:00	Junior, Felnőtt, Szenior*	3,5 km
12:40	Nyílt futam*	10 000m
13:55	Gyermek II Váltó	4x500m
14:10	Serdülő váltó	4x500m
14:25	Családi futás	500m
14:35	Párok futása	500m
14:50	Sörváltó	12 perc
15:05	Műsor	
15:20	Eredményhirdetés	

*Az ifi+junior és a szenior kategória a felnőtt 3,5km-es futamban vesz részt.
Legalább 3 induló esetén külön értékeljük.

*Azok a futók, akik a 3,5km-es (Junior, Felnőtt, Szenior) futamban az 1-6. helyek valamelyikén végeznek, azok a 10km-en 1-6. helyezetteként nem értékelhetők.



Díjazás:

Ovi futás:	1-3. hely nemenként, érem+ajándék
Gyermek I.	1-3. hely nemenként érem 1-6. hely oklevél + ajándék
Gyermek II.	1-3. hely nemenként érem 1-6. hely oklevél+ ajándék
Serdülő	1-3. hely nemenként érem 1-6. hely oklevél+ ajándék
Junior	1-3. hely érem nemenként 1-6. hely oklevél + ajándék
3,5km felnőtt:	1-3. hely érem nemenként 1-6. hely oklevél + ajándék
Szenior	1-3. hely érem nemenként 1-6. hely oklevél + ajándék
10 000 férfiak +női	1. hely 12. 000 Ft 2. hely 9. 000 Ft 3. hely 7. 000 Ft 4. hely 5. 000 Ft 5. hely 3. 000 Ft értékű vásárlási utalvány, mely levásárolható a Spuri futóboltban (1138 Bp. Váci út 152.)
Váltók	1-3. csapat oklevél+ ajándék
Családi f.	1-3. család ajándékcsomag
Párok futása	1-3. pár ajándékcsomag
Sörváltó	1-3. csapat ajándék
Legidősebb női + férfi versenyző:	ajándék
Legtöbb diákkal érkező testnevelő:	különdíj

Legnagyobb létszámmal futó tápiószecsői általános iskolás osztály: torta

Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.



Általános szabályok.

1. A verseny Tápiószecső Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárőrség által teljes lezárásra kerül.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészen, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel
5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,5km-es és 10 000m-es távon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
8. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!



Versenyszámok szabályai:

3,5km: A futamon a Junior, Felnőtt és Szenior korosztály indul. A 2 körös versenyen külön nemenként és korosztályonként értékeljük a befutókat. Minden célba érkező idejét lemérjük.

10 000 m: A verseny nyílt, korosztályi megkötés nélkül bárki indulhat. A pálya 50%-a bitumen burkolatú utakon vezet, kis részen javított földút. Az útvonal 4x2,5km-es pálya, mely során körönként lehet frissíteni. Minden célba érkező idejét lemérjük.

Családi futás: Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2000-ben vagy azután született.)

Párok futása: Házastársak és együtt járók futják le kézen fogva a megadott távot.

Váltó futás: 2 fiú és 2 leány fut 4x400m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

Sörváltó: 3 fős csapatok (18 év felett) együtt futnak egy 500m-es pályán. Minden kör végén minden csapattagnak meg kell inni 1 pohár (2 dl) sört, és ezután indulhatnak a következő körre. Az a csapat győz, amelyik 12 perc alatt több kört tud teljesíteni. A sörivásban a csapattagoknak be lehet segíteni egymásnak.

FIGYELEM a rendezvény 10 000m-es futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.