

# A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! IX. TARCZAL VEZÍR CSÚCSFUTÁS

egészségvédő szabadidősport rendezvény a  
ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében

## T A R C A L

2010. június 25. péntek

**VÉDNÖKÖK: KOVÁCS KOKÓ ISTVÁN OLIMPIAI BAJNOK  
KONCZ FERENC A B-A-Z MEGYEI KÖZGYŰLÉS ALELNÖKE  
BARACSKAI LÁSZLÓ TARCAL POLGÁRMESTERE  
BUTTA LÁSZLÓ TARCAL ALPOLGÁRMESTERE**

Versenyközpont: Klapka György Általános Iskola, Tarczal, Árpád út 1.

**Nevezés: 16.00 - 16.45 óra között**

**TÁV (műúton): 5, 5 km    SZINTEMELKEDÉS: 400 méter**

**RAJT: HŐSI EMLÉKMŰ    CÉL: KOPASZ-HEGY, TV-TORONY**

*A versenyen saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha*

**NEM DOHÁNYZIK!**

**DÍJAZÁS: Korcsoportonként az 1-3. helyezett nő és férfi emblémázott pólót, az abszolút győztes férfi és nő tiszteletdíjat, a legidősebb (50 éven felüli) és legfiatalabb (18 éven aluli) célba érkező KÜLÖNDÍJAT kap.**

**Korcsoportok: 18 év alatt, 19 – 49 között, 50 felett**

### **PROLÓG: ARÉNA-STAFÉTA**

**TÁV: 1000 méter    Szintemelkedés: 85 méter**

**Mezőnyrajt: 16 óra 50 perckor**

*Az ARÉNA STAFÉTÁN saját felelősségére életkori korlátozások nélkül bárki rajthoz állhat, de csak a 14 éven aluliakat és 50 éven felülieket díjazzuk. Az első három, 14 éven aluli LEÁNY és FIÚ, és az első három, 50 éven felüli HÖLGY és ÚR emblémázott pólót, a legidősebb és legfiatalabb célba érkező különdíjat kap.*

**NEVEZÉSI DÍJ: CSÚCSFUTÁS: 600 Ft/fő, ARÉNA STAFÉTA: 100 Ft/fő,  
a SPURI KÁRTYASOK a CSÚCSFUTÁSON 100 Ft kedvezményt kapnak.**

**Információ: Zöld Sportok Clubja 3532 Miskolc, Bíró u. 10. 46/334-502**

**kovacsagabor@gmail.com**

*Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó*

**T Á M O G A T Ó K**