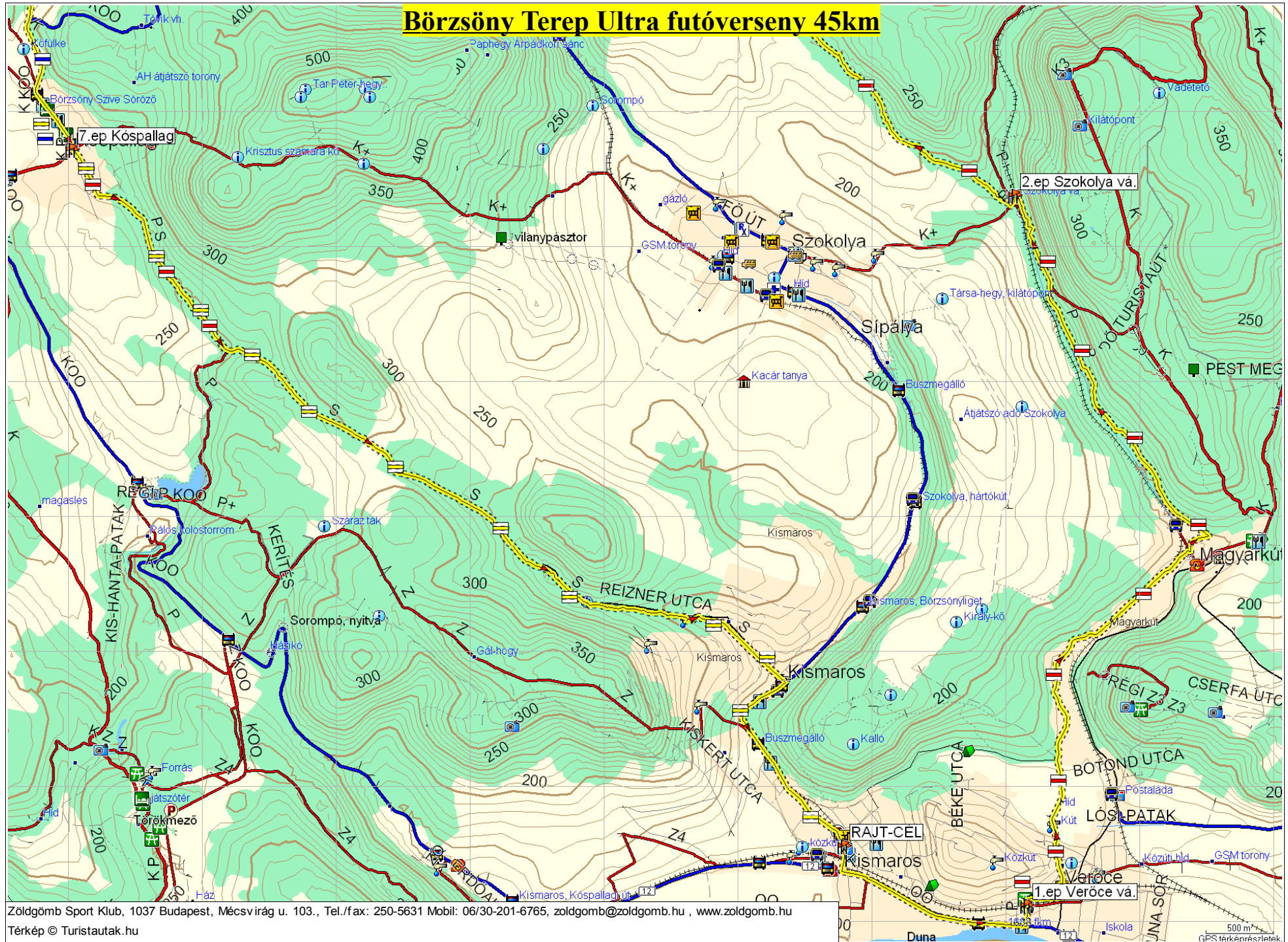


Börzsöny Terep Ultra futóverseny 45km

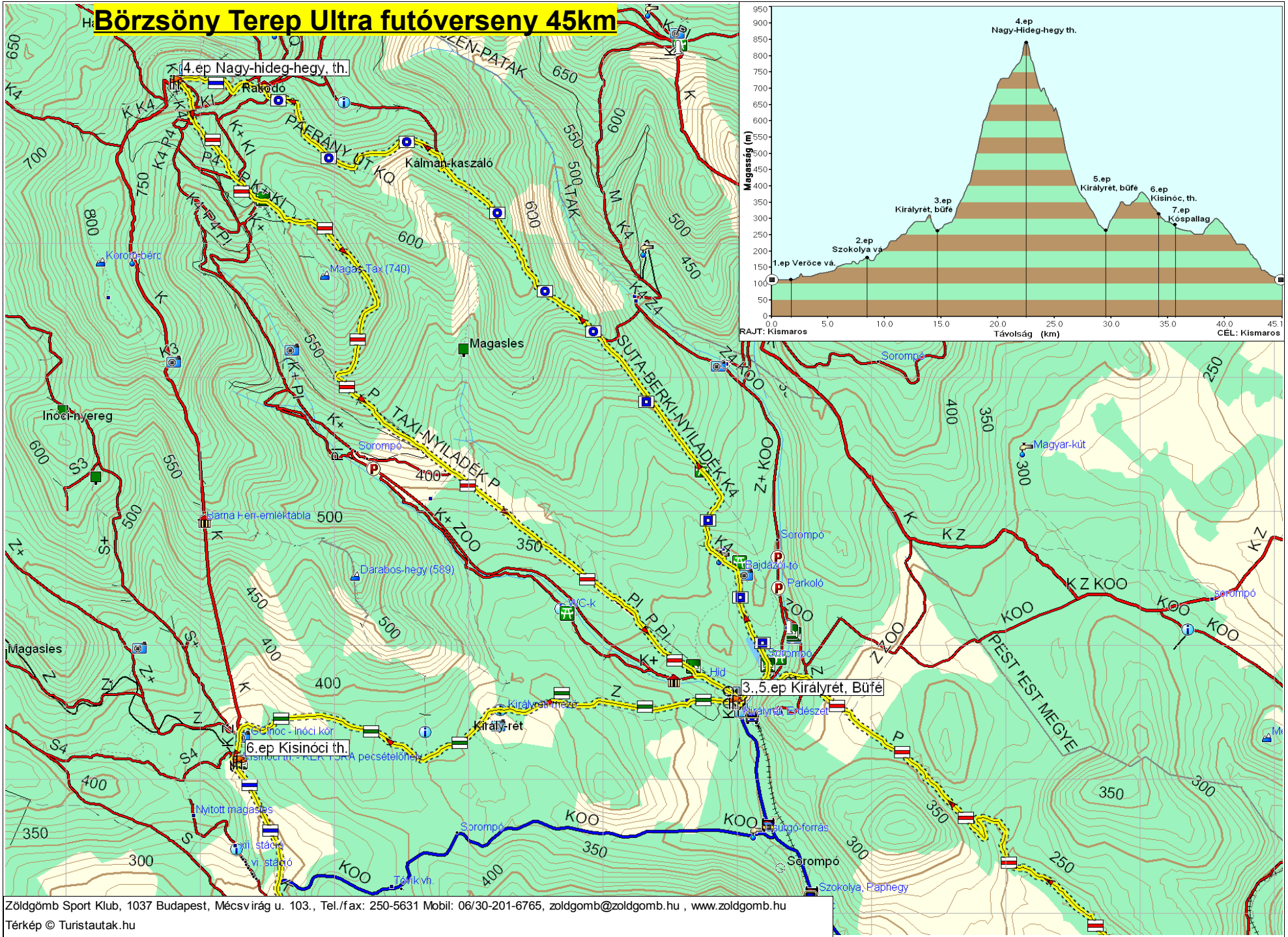
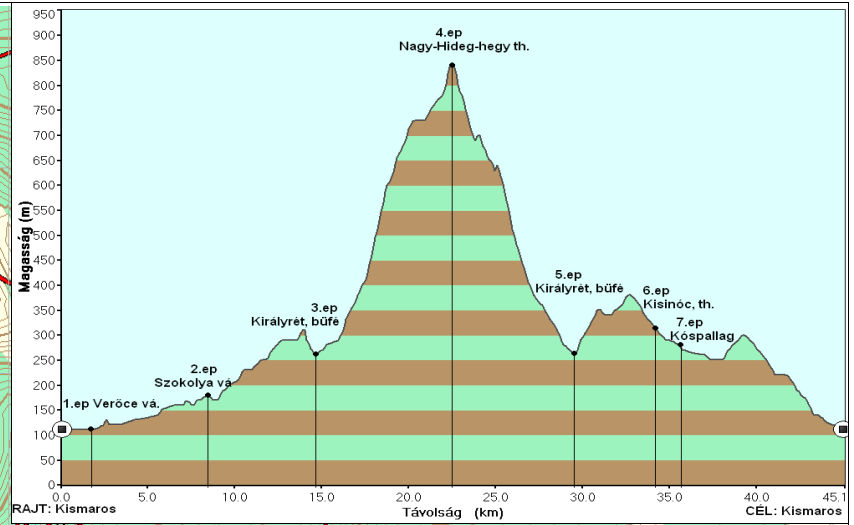


Zöldgömb Sport Klub, 1037 Budapest, Mécsvirág u. 103., Tel./fax: 250-5631 Mobil: 06/30-201-6765, zoldgomb@zoldgomb.hu, www.zoldgomb.hu

Térkép © Turistautak.hu

500 m
GPS térképrészletek

Börzsöny Terep Ultra futóverseny 45km



Tisztelt Sportársak!

A VERSENY SIKERES TELJESÍTÉSÉHEZ JAVASOLJUK A TÉRKÉPVÁZLAT, A SZÖVEGES ÚTVONALLEÍRÁS, A RÉSZTÁV-TÁBLÁZAT FOLYAMATOS KÖVETÉSÉT ÉS A TEREPI JELZÉSEK FIGYELÉSÉT IS!

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett III. Börzsöny Terep Ultra terepfutó versenyen.

Fontos tudnivalók: A túra távja: **45.1 km.** Szintemelkedés: **980 m.** Szintidő: **8 óra.** *A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőségtől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a Zöldgömb Sport Klub.*

Útvonalleírás:

- Kismarostól Verőcéig a **12-es út kerékpárútján.**
- Verőcére érve a főútról a **József Attila utcán** Verőce vasútállomáshoz (1. ellenőrző pont)
- A vasút alatt áthaladva a **piros sáv jelzésen** a magyarkúti és a szokolyai (2. ellenőrző pont, és frissítő állomás) vasútállomás érintésével a királyréti büféig. (3. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Királyrétről a **kék négyzet jelzésen, majd folytatólag a kék kör jelzésen** a Rakodóig.
- Rakodótól a **piros és kék sáv közös szakaszán** a Nagy – Hideg-hegyi turistaházig (4. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Nagy – Hideg-hegyről a **piros sáv jelzésen** Királyrétiig. (5. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Királyrétről a **zöld sáv jelzésen, majd Kisinóc előtt a kék sáv jelzésen** a Kisinóci Turistaházig. (6. ellenőrző pont)
- Kisinócról a **kék sáv jelzésen** Kóspallagra, a főút nagy kanyarjáig. (7. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Kóspallagról a **sárga sáv jelzésen** Kismarosra, a kisvasút végállomásáig, a **CÉL-ig.** Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

Börzsöny Terep Ultra futóverseny 45km	Össz. táv (km)	Össz. szint fel (m)	Össz. szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő pontig követendő jelzés	GPS
Rajt: Kismaros, kisvasút végállomás (8:00)	0	0	0	0	Jelzetlen, Szokolyai út	N47 49.665 E19 00.810
12-es főút	0,2			00:02	Balra Főút, kerékpárút	N47 49.566 E19 00.790
Verőce, fűrésztelep am.	1,3			00:13	Főút	N47 49.360 E19 01.610
Verőce, József A. u.	1,7			00:18	Balra József A. u.	N47 49.350 E19 01.899
1.ep Verőce vá.	1,9	0	0	00:20	Piros sáv (jobbra Falufölde u., jobbra Gorka u., balra Rákóczi u.)	N47 49.427 E19 01.909
Keresztelő Szent János szobor	2,3	10		00:24	Piros sáv (balra Petőfi u., jobbra Szamos u., Brassói u. Zentai u.)	N47 49.501 E19 02.118
Morgó-patak híd	3	20	10	00:31	Piros sáv	N47 49.821 E19 02.085
Kisvasút elérése	4,5	30		00:47	Piros sáv	N47 50.515 E19 02.323
Magyarkút, híd, kék négyzet keresztezés	5,4	40		00:57	Piros sáv	N47 50.946 E19 02.800
Piros kereszt becsatlakozás	8	80		01:25	Piros sáv	N47 51.908 E19 02.043
2. ep Szokolya vá.	8,8	80	20	01:33	Piros sáv	N47 52.263 E19 01.837
Kék kereszt becsatlakozás	8,8			01:33	Piros sáv	N47 52.225 E19 01.806
Piros kereszt elágazás	8,9			01:34	Piros sáv	N47 52.231 E19 01.798
Zöld sáv becsatlakozás	14	220		02:29	Piros sáv (zöld sáv közös)	N47 53.789 E18 59.075
3.ep Királyrét, Büfé	14,7	220	70	02:36	Kék négyzet (piros sáv, zöld sáv, zöld kereszt, kék kerékpárút közös)	N47 53.687 E18 58.654

Név:

Sorszám:.....Indulás:Érkezés:Összidő:.....

Verőce vá. Szokolya vá. Királyrét, büfé Nagy-Hideg-hegy th. Királyrét, büfé Kisinóc th. Kóspallag

--	--	--	--	--	--	--

3.ep Királyrét, Büfé	14,7	220	70	02:36	Kék négyzet (piros sáv, zöld sáv, zöld kereszt, kék kerékpárút közös)	N47 53.687 E18 58.654
Kék négyzet elágazás	14,9	230		02:38	Kék négyzet	N47 53.765 E18 58.792
Petőfi-forrás	16	250		02:50	Kék négyzet	N47 54.265 E18 58.575
Suta-berki-nyiladék	16,6	310		02:56	Kék négyzet	N47 54.515 E18 58.560
Kék kör jelzés elérés	18	450		03:11	Kék kör	N47 55.131 E18 57.860
Újpest kunyhó rom	19,9	650		03:31	Kék kör	N47 55.823 E18 56.892
Páfrány út, piros kör elágazás	20	670		03:32	Kék kör	N47 55.880 E18 56.876
Kék kereszt becsatlakozás	21,7	740	80	03:50	Kék kör (kék kereszt közös)	N47 56.113 E18 55.854
Rakodó	21,8	740		03:52	Kék sáv (piros sáv közös)	N47 56.154 E18 55.834
4.ep Nagy-Hideg-hegy turistaház	22,6	810	80	04:00	Piros sáv	N47 56.171 E18 55.310
Magas-taxi th.	23,8		230	04:13	Piros sáv	N47 55.693 E18 55.827
Grófi út	24	820	240	04:15	Piros sáv	N47 55.628 E18 55.978
Taxi nyiladék	26		440	04:36	Piros sáv	N47 54.862 E18 56.481
5.ep Királyrét, Büfé	29,6	820	660	05:15	Zöld sáv	N47 53.687 E18 58.654
Inóci vágás, kék sáv elérés	33,7	930	710	05:58	Kék sáv (zöld sáv közös)	N47 53.572 E18 55.678
6.ep Kisinóci turistaház	34	930	730	06:01	Kék sáv	N47 53.444 E18 55.679
Kóspallag, templom	35,6		770	06:18	Sárga sáv (kék sáv közös)	N47 52.670 E18 55.956
7.ep Kóspallag	36,1	930	790	06:24	Sárga sáv (piros sáv közös)	N47 52.445 E18 56.171
Piros sáv elágazás	38,1		810	06:45	Sárga sáv	N47 51.644 E18 57.111
Riesner-forrás	41,6	980	890	07:22	Sárga sáv	N47 50.641 E18 59.263
Testvér-forrás	42,4		900	07:31	Sárga sáv	N47 50.567 E18 59.862
Gálhegyi utca	43		930	07:37	Sárga sáv (jobbra Szokolya út)	N47 50.443 E19 00.258
Szokolyai út, Morgó vm.	43,4		950	07:41	Sárga sáv (Szokolyai út)	N47 50.309 E19 00.430
Cél: Kismaros, kisvasút végállomás (8:00-16:00)	45,1	980	980	08:00		N47 49.665 E19 00.810