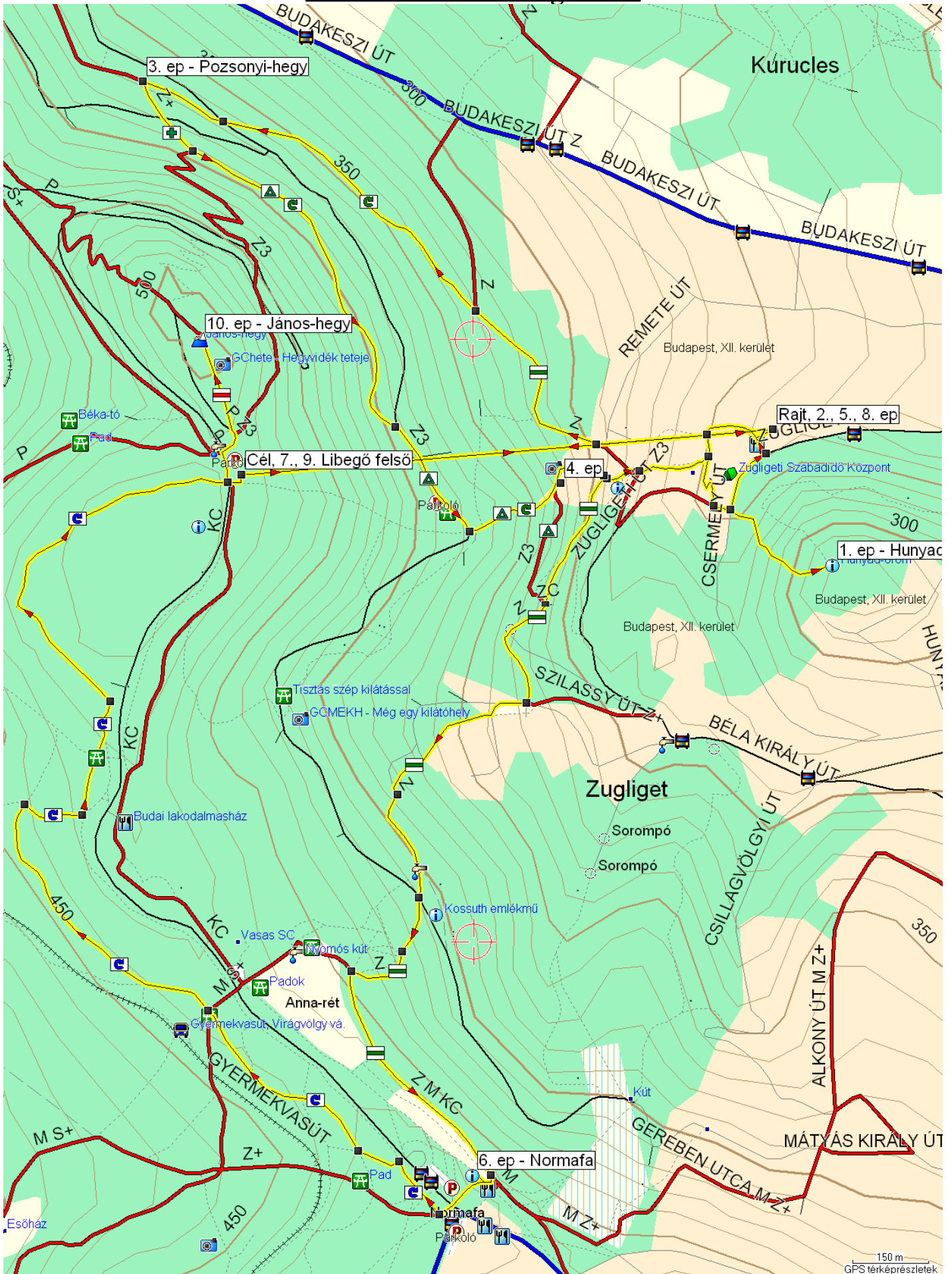


Himbi-Limbi a Libegő alatt



Tisztelt Sportársak!

KÉRJÜK, AZOK IS OLVASSÁK EL AZ ÚTVONALLEÍRÁST, TANULMÁNYOZZÁK A TÉRKÉPVÁZLATOT, AKIK KORÁBBAN MÁR VOLTAK A TÚRÁN! A TEREPI TURISZAJELZÉSEK MEGVÁLTOZTAK.

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett Himbi-Limbi a Libegő alatt teljesítménytúrán.

Fontos tudnivalók: A túra távja: 12,6 km. Szintemelkedés: 820 m. Szintidő: 8 óra. *A túrán mindenki saját felelősségére indul,*

ezért kártérítés a rendezőségtől semmilyen címen nem igényelhető.

Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a Zöldgömb Sport Klub.

Útvonalleírás:

A **rajtból**, a **Libegő alsó** állomásától a Z háromszög jelzés mentén indulunk el. A Csermely út kezdeténél a jelzésről letérve egyenesen megyünk tovább és 100 méter múlva a parkolóban balra fordulunk. Meredek szerpentin ösvényen felmászunk a **Hunyad-ormorra (1.ep.)**, majd ugyanazon az úton visszatérünk a **Libegő alsó** állomásához (2.ep.). Ezután a kötélpálya mentén indulunk el a lépcsőkön felfelé. A Z jelzésen jobbra fordulunk 500 méter múlva egyenesen megyünk tovább a sétaúton, ahol a Z jelzés egy kis ösvényen jobbra letér a bozótosba. Átme gyünk a műúton és 150 méter múlva a **Pozsonyi-hegy** oldalában találkozunk a Z+ jelzéssel (3.ep.). A pontról a Z+ jelzésen élesen balra fordulva, felfelé indulunk el. Átme gyünk a műúton és 200 méter múlva a Z+ véget ér, itt balra fordulunk a Z háromszög jelzésen. A Tündér-hegy és a **Tündér-szikla (4.ep.)** érintésével térünk vissza Zugligetbe, a **Libegő alsó** állomásához (5.ep.), végig a Z háromszög jelzésen. A pontról a kötélpálya mentén ismét felmászunk a Z jelzésre, de most balra fordulunk. A Tündér-szikla és Disznófó érintésével a Z jelzésen felme gyünk a **Normafához (6.ep.)**. A Normafa Sínház mellett átmegyünk az útkereszteződés átellenes oldalára, majd a székely kapun keresztül rátérünk a kék körséta jelzésre. Ezen a kevésbé járt útvonalon, nagyrészt szintúton haladunk, majd keresztezzük az S+ jelzést a Gyermekvasút Virágvölgy állomása felett, érintünk egy erdei pihenőt, majd a Hármaskút-tetőt nyugatról kerülve érünk le a **Libegő felső** állomásához (7.ep.). Innen kezdetben rendkívül meredek ösvényen, a Libegő alatt ereszkedünk le Zugligetbe, az **alsó** végállomáshoz (8.ep.), majd ugyanezen az úton vissza (9.ep.). Végül a P-Zhsz jelzésen, lépcsősoron felme gyünk a **János-hegyi kilátóhoz (10.ep.)**, és vissza a **Libegő felső** végállomásához (cél). **Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**

Himbi-Limbi a Libegő alatt	Össz. táv (km)	Össz. szint fel (m)	Össz. szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő pontig követendő jelzés	GPS
Rajt: Budapest, Zugliget, Libegő alsó állomása (8:30-10:00)	0	0	0	0	Zugligeti út	N47 30.996 E18 58.464
Zugligeti út, híd	0,2	10		00:05	Jelzetlen ösvény	N47 30.910 E18 58.397
1. ep – Hunyad-orm (8:30-10:30)	0,49	80		00:14	Jelzetlen ösvény	N47 30.850 E18 58.559
2. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	0,98		80	00:28	Ösvény a Libegő alatt	N47 30.996 E18 58.464
Zöld sáv elérése	1,3	130		00:37	Zöld sáv	N47 30.980 E18 58.186
Zöld sáv – volt Zöld körséta elágazás	1,7	160		00:48	Jelzetlen / volt Zöld körséta	N47 31.122 E18 57.995
3. ep – Pozsonyi-hegy (8:45-11:30)	2,6	210		01:14	Zöld háromszög/ volt Zöld körséta	N47 31.367 E18 57.469
Tündérhegyi út	3,5	240	90		Zöld háromszög	N47 30.998 E18 57.868
Letérés az aszfaltútról	3,7		100	01:45	Zöld háromszög	N47 30.886 E18 57.985
4. ep Tündér-szikla (9:00-12:30)	4		165	01:54	Zöld háromszög, Zugligeti út	N47 30.938 E18 58.129
5. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	4,7		240	02:14	Jelzetlen, zöld sáv	N47 30.996 E18 58.464
Tündér-szikla alja	5,1	280		02:25	Zöld sáv	N47 30.941 E18 58.201
Disznófó út	5,7	330		02:42	Zöld sáv	N47 30.704 E18 58.075
Faház	6,2	400		02:57	Zöld sáv	N47 30.523 E18 57.908
Anna-rét alja	6,5	440		03:05	Zöld sáv	N47 30.418 E18 57.800
6. ep – Normafa (9:30-14:00)	7,1	470		03:22		N47 30.199 E18 57.990
Székely kapu	7,2			03:25	Kék körséta	N47 30.156 E18 57.936
S+ keresztezés (Virágvölgy vá. Felett)	7,9	490	260	03:45	Kék körséta	N47 30.375 E18 57.573
Erdei pihenőhely	8,8	510		04:11	Kék körséta	N47 30.644 E18 57.397
7. ep – Libegő felső állomása (8:30-16:00)	9,7	520	270	04:37	Jelzetlen ösvény	N47 30.947 E18 57.624
8. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	10,8		520	05:08	Jelzetlen ösvény	N47 30.996 E18 58.464
9. ep – Libegő felső állomása (8:00-16:00)	11,9	770		05:40	Piros sáv	N47 30.947 E18 57.624
10. ep – János-hegy (kilátó) (10:00-15:50)	12,2	820		05:48		N47 31.091 E18 57.559
Cél: Budapest, János-hegy, Libegő felső állomása (8:30-16:00)	12,6	820	570	06:00		N47 30.947 E18 57.624

