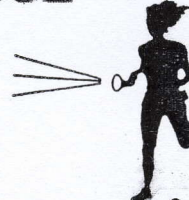
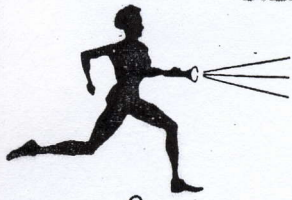


A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT! JUBILEUMI XV. LÁMPÁS FUTÁS ÉS NORDIC WALKING

MISKOLC VÁROS ÜNNEPE ALKALMÁBÓL

Egészségvédő szabadidősport rendezvény a
ZÖLD SPORTOK CLUBJA szervezésében

2010. május 11. kedd
MISKOLC, MAJÁLIS PARK



Nevezés: 18.30 – 19.00 között
a Vadaspark főbejárata melletti **RUMCÁJSZ BÜFÉNÉL**,
az 1-es autóbusz végállomásától 15 percre

A ZSC eme egészségvédő szabadidősport rendezvényén saját felelősségére
életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha
NEM DOHÁNYZIK!

**A résztvevők nem versenyszerűen, hanem közösen, lassú futásban
teljesítik a távot erdei utakon**

TÁV: 5 km SZINTKÜLÖNBESÉG: 50 méter

A pálya a Bükki Nemzeti Park határain kívül, nem természetvédelmi területen vezet!

ELEMLÁMPÁRÓL MINDENKI MAGA GONDOSKODIK!

Nevezési díj: 800 Ft/fő

Az érvényes SPURI KÁRTYA tulajdonosai 200 Ft kedvezményt kapnak

DÍJAZÁS: A résztvevők között
„A TESTED MOZGASD, NE A MOTORT!”
feliratú, emblémázott pólókat sorsolunk ki.

Információ: ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502 vagy
kovacsagabor@gmail.com

Főszervező: Kovács Attila, sportrekrátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

TÁMOGATÓK

Miskolc Megyei Jogú Város
Önkormányzata

RUMCÁJSZ BÜFÉ
(A Vadasparknál)

ARANYKORONA
ÉTTEREM-SZÁLLODA
ÉS SZENDREI PINCÉSZET
3530 Miskolc, Kisavas Első sor 19-20.
Tel.: 46-506-882 Fax: 46-506-883
E-mail: aranykorona@top-room.hu



Dolce Vita
Ciklósi Párizsi Párizsi
3525 MISKOLC, Deryn u. 7.
Tel.: (+36-46) 505-045
Mob.: (+36-20) 9719-211
Fax: (+36-46) 509-954
E-mail: freund@freund.hu
www.freund.hu

Canon PATRONDISZKONT
Bankó Stúdió Kft.
Tel./Fax: 06-46/324-466
Miskolc, Jókai u.5.
E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Bankó Stúdió Kft.
Tel./Fax: 06-46/324-466
Miskolc, Jókai u.5.
E-mail: patrondiszkont@citromail.hu

Canon PATRONDISZKONT