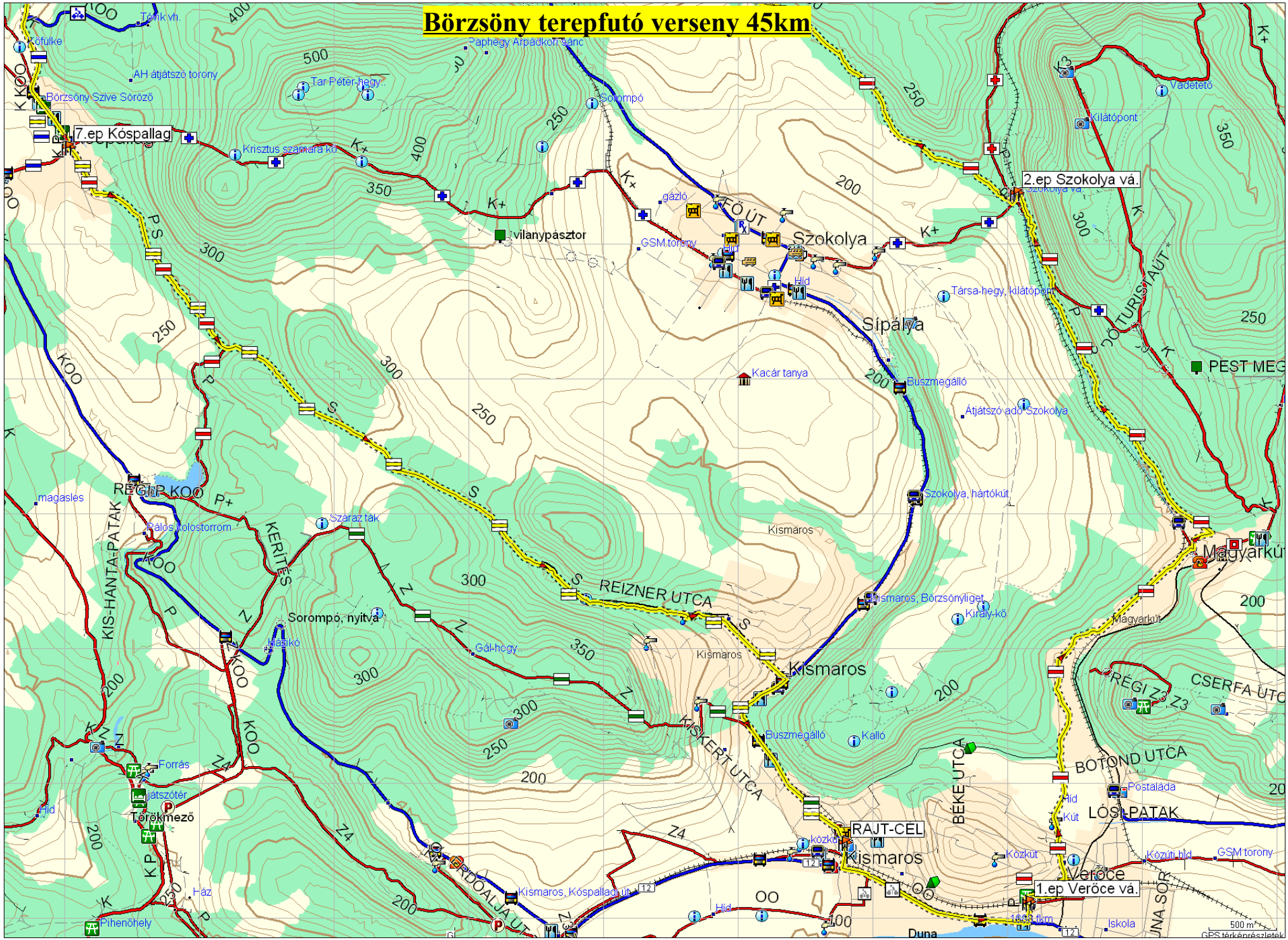
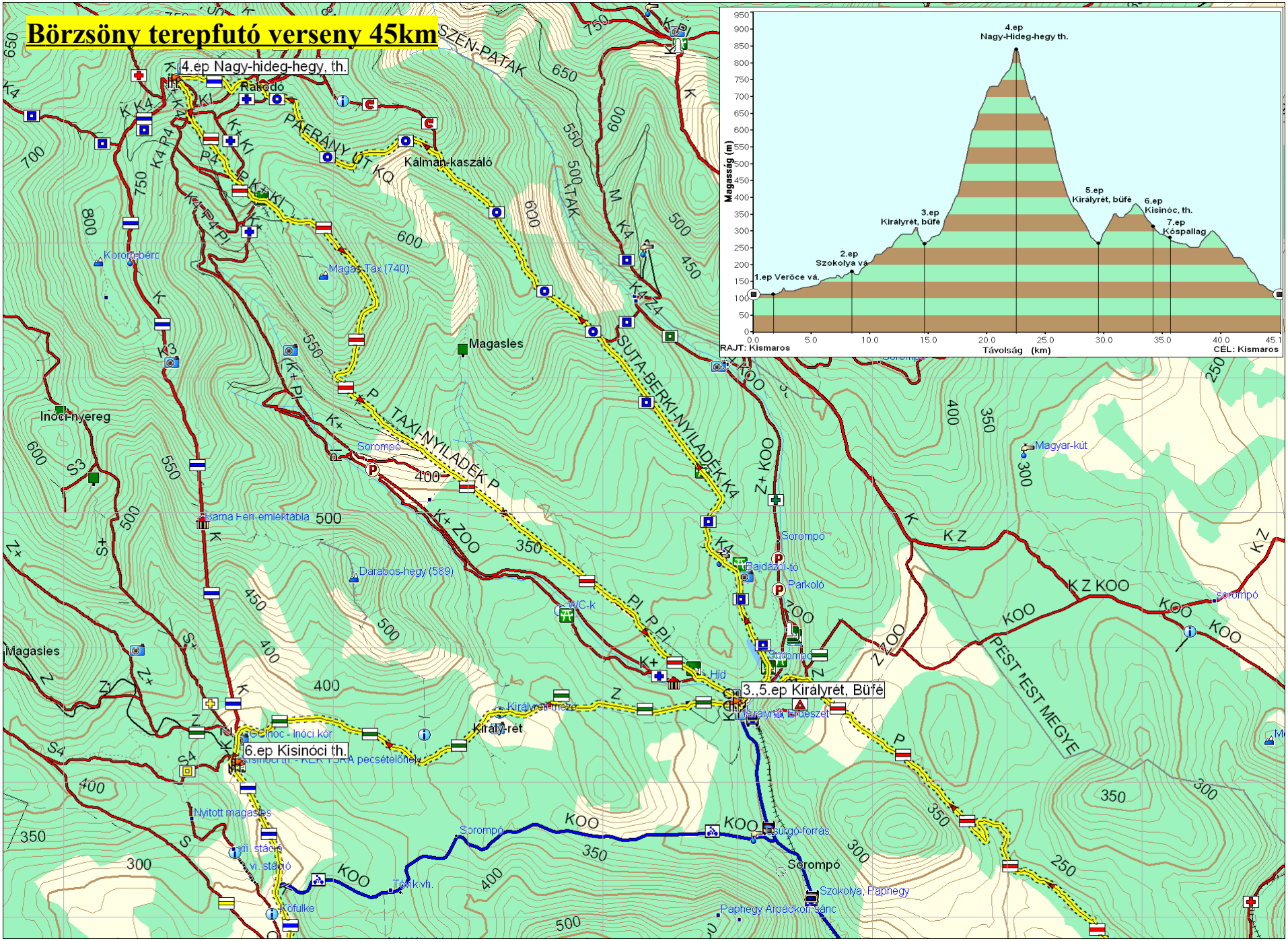
Börzsöny terepfutó verseny 45km



Börzsöny terepfutó verseny 45km



Tisztelt Sporttársak!

A VERSENY SIKERES TELJESÍTÉSÉHEZ JAVASOLJUK A TÉRKÉPVÁZLAT, A SZÖVEGES ÚTVONALLEÍRÁS, A RÉSZTÁV-TÁBLÁZAT FOLYAMATOS KÖVETÉSÉT ÉS A TEREPI JELZÉSEK FIGYELÉSÉT IS!

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett Börzsöny terepfutó versenyen.

Fontos tudnivalók: A túra távja: **45.1 km**. Szintemelkedés: **980 m**. Szintidő: **8 óra**. *A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőségtől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak.*

*Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.*

Útvonalleírás:

- Kismarostól Verőcéig a **12-es út kerékpárútján**.
- Verőcére érve a főútról **a József Attila utcán** Verőce vasútállomáshoz (1. ellenőrző pont)
- Verőce vasútállomástól a **piros sáv** felmegy a lépcsősor mellett, a katolikus templomot mellőzve, majd leereszkedik a Csattogó-völgy széléhez, ott villanyoszlopon van piros sáv jelzés. Itt nem kell balra fordulni a völgybe, hanem irányt tartva továbbmenni egyenesen (balról mellőzzük a Csattogót, jobbra fentebb a Borbély-hegy látszik). Hétvégi házak közt megy a piros sáv, majd kiér a vasútvonal mellé (Bz, Vác-Balassagyarmat), azt még Magyarkút megálló előtt keresztezi sréhen, majd az új építésű, széles, facölöpös hídon megy át (itt érintve az új piros négyzet jelzést). A híd után a P4 jobbra megy, a **piros sáv** pedig **balra**!, párhuzamosan a patakkal, a sarkon jobbra, majd a következő sarkon egyből balra, a patakkal irányt tartva. Egy idő után, az utolsó házat is elhagyva már látszik is a Les-völgyi patak ismét, onnantól annak völgyében halad a **piros sáv**. **Szokolya vasútállomás** a (**2. ellenőrző pont**, és frissítő állomás). Tovább a felújított **piros sáv** jelzésen a **királyréti büfé**ig. (**3. ellenőrző pont**, és frissítő állomás és **15km-es táv CÉL**)
- Királyrétről a **kék négyzet jelzésen, majd folytatólag a kék kör jelzésen** a Rakodóig.
- Rakodótól a **piros és kék sáv közös szakaszán** a Nagy – Hideg-hegyi turistaházig (4. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Nagy – Hideg-hegyről a **piros sáv jelzésen** Királyrétig. (5. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Királyrétről a **zöld sáv jelzésen,** majd Kisinóc előtt a **kék sáv jelzésen** a Kisinóci Turistaházig. (6.. ellenőrző pont)
- Kisinócról a **kék sáv jelzésen** Kóspallagra, a főút nagy kanyarjáig. (7. ellenőrző pont, és frissítő állomás)
- Kóspallagról a sárga sáv jelzésen Kismarosra, a kisvasút végállomásáig**, a CÉL-ig.**

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

Név: ……....

Sorszám:……Indulás: ……**Érkezés**: ……**Összidő**:……

Verőce vá. Szokolya vá. Királyrét, büfé Nagy-Hideg-hegy th. Királyrét, büfé Kisinóc th. Kóspallag

Börzsöny Terepfutóverseny 45km	Össz.táv (km)	Össz.szint fel (m)	Össz.szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő pontig követendő jelzés	GPS
Rajt: Kismaros, kisvasút végállomás *(8:00)*	**0**	0	0	0	Jelzetlen, Szokolyai út	**N47 49.665 E19 00.810**
12-es főút	0,2			00:02	Balra Főút, kerékpárút	N47 49.566 E19 00.790
Verőce, fűrésztelep am.	1,3			00:13	Főút	N47 49.360 E19 01.610
Verőce, József A. u.	1,7			00:18	Balra József A. u.	N47 49.350 E19 01.899
1.ep Verőce vá.	**1,9**	**0**	0	00:20	Piros sáv (jobbra Falufölde u., jobbra Gorka u., balra Rákóczi u.)	N47 49.427 E19 01.909
Keresztelő Szent János szobor	2,3	10		00:24	Piros sáv (balra Petőfi u., jobbra Szamos u., Brassói u. Zentai u.)	N47 49.501 E19 02.118
Morgó-patak híd	3	20	10	00:31	Piros sáv	N47 49.821 E19 02.085
Kisvasút elérése	4,5	30		00:47	Piros sáv	N47 50.515 E19 02.323
Magyarkút, híd, kék négyzet keresztezés	5,4	40		00:57	Piros sáv	N47 50.946 E19 02.800
Piros kereszt becsatlakozás	8	80		01:25	Piros sáv	N47 51.908 E19 02.043
2. ep Szokolya vá.	**8,8**	**80**	20	01:33	Piros sáv	**N47 52.263 E19 01.837**
Kék kereszt becsatlakozás	8,8			01:33	Piros sáv	N47 52.225 E19 01.806
Piros kereszt elágazás	8,9			01:34	Piros sáv	N47 52.231 E19 01.798
Zöld sáv becsatlakozás	14	220		02:29	Piros sáv (zöld sáv közös)	N47 53.789 E18 59.075
3.ep Királyrét, Büfé	14,7	**220**	70	02:36	Kék négyzet (piros sáv, zöld sáv, zöld kereszt, kék kerérpárút közös)	N47 53.687 E18 58.654
3.ep Királyrét, Büfé	14,7	**220**	70	02:36	Kék négyzet (piros sáv, zöld sáv, zöld kereszt, kék kerérpárút közös)	N47 53.687 E18 58.654
Kék négyzet elágazás	14,9	230		02:38	Kék négyzet	N47 53.765 E18 58.792
Petőfi-forrás	16	250		02:50	Kék négyzet	N47 54.265 E18 58.575
Suta-berki-nyiladék	16,6	310		02:56	Kék négyzet	N47 54.515 E18 58.560
Kék kör jelzés elérés	18	450		03:11	Kék kör	N47 55.131 E18 57.860
Újpest kunyhó rom	19,9	650		03:31	Kék kör	N47 55.823 E18 56.892
Páfrány út, piros kör elágazás	20	670		03:32	Kék kör	N47 55.880 E18 56.876
Kék kereszt becsatlakozás	21,7	740	80	03:50	Kék kör (kék kereszt közös)	N47 56.113 E18 55.854
Rakodó	21,8	740		03:52	Kék sáv (piros sáv közös)	N47 56.154 E18 55.834
4.ep Nagy-Hideg-hegy turistaház	**22,6**	**810**	80	04:00	Piros sáv	**N47 56.171 E18 55.310**
Magas-taxi th.	23,8		230	04:13	Piros sáv	N47 55.693 E18 55.827
Grófi út	24	820	240	04:15	Piros sáv	N47 55.628 E18 55.978
Taxi nyiladák	26		440	04:36	Piros sáv	N47 54.862 E18 56.481
5.ep Királyrét, Büfé	**29,6**	**820**	660	05:15	Zöld sáv	**N47 53.687 E18 58.654**
Inóci vágás, kék sáv elérés	33,7	930	710	05:58	Kék sáv (zöld sáv közös)	N47 53.572 E18 55.678
6.ep Kisinóci turistaház	**34**	**930**	730	06:01	Kék sáv	**N47 53.444 E18 55.679**
Kóspallag, templom	35,6		770	06:18	Sárga sáv (kék sáv közös)	N47 52.670 E18 55.956
7.ep Kóspallag	**36,1**	**930**	790	06:24	Sárga sáv (piros sáv közös)	**N47 52.445 E18 56.171**
Piros sáv elágazás	38,1		810	06:45	Sárga sáv	N47 51.644 E18 57.111
Riesner-forrás	41,6	980	890	07:22	Sárga sáv	N47 50.641 E18 59.263
Testvér-forrás	42,4		900	07:31	Sárga sáv	N47 50.567 E18 59.862
Gálhegyi utca	43		930	07:37	Sárga sáv (jobbra Szokolyai út)	N47 50.443 E19 00.258
Szokolyai út, Morgó vm.	43,4		950	07:41	Sárga sáv (Szokolyai út)	N47 50.309 E19 00.430
Cél: Kismaros, kisvasút végállomás *(8:00-16:00)*	**45,1**	980	980	**08:00**		**N47 49.665 E19 00.810**