

III. TAVASZVÁRÓ TEREPFUTÓVERSENY NAPLÁS-TÓ

2013. március 09. szombat 10 órától

Helyszín: Budapest XVI. kerület

Megközelíthető:

GPS: é. sz. 47° 30' 33.85", k. h. 19° 14' 46.63"

BKV: 46-os autóbusz - ERDEI bekötő út megálló
(lefelé kell sétálni kb. 300 métert jobbra a betonúton a
Naplás-tó felé)



Rendezők: a Magyar Hegyi és Terepfutó Szövetség és az X2S Team

Fő támogató: Budapest XVI. Kerület Önkormányzata * Fővédnök: Kovács Péter polgármester

Verseny célja: sportolási lehetőség természetes körülmények között

Rajt	Korcsoport	Táv	Nevezés / jelentkezés módja	Nevezési díj
10:00	Óvodai futam, kiscsoport 2008-	300m	Helyszíni nevezés	nincs
10:10	Óvodai futam, nagycsoport 2006-2007	300m	Helyszíni nevezés	nincs
10:20	1-2. osztály	1 km	Csak előnevezés	1.500 Ft/osztály, 10fő felett, ez alatt 150/fő
10:40	3-4. osztály	1 km	Csak előnevezés	1.500 Ft/osztály, 10fő felett, ez alatt 150/fő
11:30	5-6. osztály	2 km	Csak előnevezés	1.500 Ft/osztály, 10fő felett, ez alatt 150/fő
11:50	7-8. osztály	2 km	Csak előnevezés	1.500 Ft/osztály, 10fő felett, ez alatt 150/fő
12:10	9-12. osztály	2 km	Csak előnevezés	1.500 Ft/osztály, 10 fő felett ez alatt 150/fő
13:00	Sprint túra Sipos János Emléktúra	2 km		nincs
SUPER SPRINT				
13:20	5x2km '97-'74, '73-'54, 1953- Vagy 10 km egyben, de ez nem számít bele a versenybe!	5x2 km	Előnevezés, Helyszíni nevezés	1.500 Ft előnevezés 2.000 Ft helyszínen

Eredményhirdetés

11.00: óvodai (kis- és nagycsoport, 1-2. osztály, 3-4. osztály

12.30: 5-6. osztály, 7-8. osztály, 9-12. osztály

14.40: Super Sprint 5*2km, 10km

Előnevezés határideje (iskolai futamok, 5*2km, 10 km): 2013. március 06. 24.00

A nevezési díjat a Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség bankszámlájára
(Erste Bank 11600006-00000000-43685576) kérjük befizetni,
a közleményben a név/csapatnév és a versenyszám feltüntetésével.

ONLINE NEVEZÉS a www.mahfusz.hu -n, de van lehetőség: géppel vagy kézzel kitöltött nevezési lapokat a berendi@mahfusz.hu e-mail címre kérjük visszaküldeni, legkésőbb március 06-ig 24.00-ig.(csatolmányban található a nevezési lap)

Versenyzési feltételek:

Minden induló a kitöltött nevezési lap aláírásával vállalja, hogy egészségi állapota engedi a versenyzést, és elfogadja, hogy a versenyszabályzat (lásd: mahfusz.hu) betartása minden résztvevőre nézve kötelező, és semmilyen követeléssel nem élhet a versenyrendezők felé: lásd még www.mahfusz.hu illetve www.x2s.hu általános részvételi szabályzat betartásával.

MINDENKI CSAK SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT A VERSENYEN!

A „Super Sprint” futamban 5x 2. km-t teljesítenek a versenyzők, minden kör (2 km) után új tömegrajt. **NEM VÁLTÓVERSENY!**

A tömegrajt újraindítási ideje (aktuális rajtól mérve) 13 perc. Aki nem ér be ennyi idő alatt, vagy egyben szeretné lefutni a 10 km-t az, folyamatosan teljesíti a távot.

Időmérés chip-pel történik (minden kört külön mérünk), használata kötelező.

FIGYELEM: Nem biztos, hogy az a győztes, aki először ér a célba, hanem akinek az 5 kör alapján, összideje a legkevesebb!

Díjazás:

A Super Sprint versenyben a kiírt 3 korosztály férfi női összedőben leggyorsabb 1-3 helyezettjét díjazzuk. A dobogósok érem és a támogatók által felajánlott díjazásban részesülnek. A 10 km-t egyben teljesítőket KÜLÖN nem díjazzuk, ők is az összedős értékelésbe számítanak bele!

További információk: www.mahfusz.hu

Talabér Attila +3620 466 0001, Berendi Antal +3630 466 5080

VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL!